令和8年度

令和８年 １１ 月 予 定 献 立 一 覧 表





●毎月19日は食育の日　★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼食 未満児主食等	昼食 副食	午後のおやつ
2	月	たべっ子どうぶつ 牛乳	ごはん	魚のかりん揚げ　◆かぶのやちゃら 豆腐のすまし汁	★大学ポテト 牛乳
4	水	のりものビスケット 牛乳	ごはん	そぼろ入り卵焼き　きゅうりのごまひたし じゃがいもとわかめのみそ汁	ムーンライト 牛乳
5	木	ハイハイン ミックスジュース	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ　青菜のナムル 春雨スープ	柿 揚一番
6 えほん	金	マンナウェハース 牛乳	ごはん	コロッケ　ボイル野菜　白菜スープ	バナナ 牛乳
7	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん　型抜きチーズ　果物　牛乳	
9	月	マンナ 牛乳	ごはん	回鍋肉（ホイコーロー）　ブロッコリーの塩ゆで ワンタンと卵のスープ	ブルーベリーゼリー 白い風船
10	火	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き　いんげんのごまあえ　おでん	ソフトサラダ 牛乳
11	水	黄桃缶 牛乳	ごはん	ミートローフ　粉ふきいも　豆乳スープ	まがりせんべい 牛乳
12	木	かぼちゃせんべい 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き　ひじきの磯煮　麸ときのこのみそ汁	おっとっと 牛乳
13 七五三	金	野菜ハイハイン 牛乳	ごはん	えびフライ　キャベツとコーンのあえもの 大根まるごとカレー	七五三ゼリー ビスコ
14	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン　おさかなのウインナー　果物　牛乳	
16	月	ルヴァン 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ　キャベツのゆかりあえ のっぺい汁	ぱりんこのり塩味 ジョア
17	火	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	プルコギ　コーンポテト　わかめともやしのスープ	チョイスビスケット 牛乳
18	水	しまじろうにぎにぎボーロ 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き　ブロッコリーサラダ 豚肉と白菜のみそシチュー	桜えびかきもち 牛乳
19	木	サクッとコーンクッキー 牛乳	◆きのこごはん	◆きのこごはん　てりやきチキン みかんときゅうりの酢の物　豆腐と青菜のみそ汁	お米de国産さつまいもと栗のタルト 牛乳
20	金	たべっこBABY 牛乳	ごはん	魚のゆずみそ焼き　◆煮豆（金時豆） 豆腐のかきたま汁　ふりかけ	★フルーツゼリー
21	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん　型抜きチーズ　果物　牛乳	
24	火	野菜家族 牛乳	ごはん	えびシュウマイ　きゅうりのパインあえ　五目あんかけラーメン	ヨーグルト
25	水	バナナ 牛乳	ごはん	豚肉のごまだれ炒め　のりしお粉ふきいも 野菜のみそ汁	お菓子 牛乳
26	木	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	魚のたれづけ　塩もみ　大根とにんじんのみそ汁	おやつドッグチーズ 牛乳
27	金	きなこ餅 牛乳	ごはん	チーズオムレツ　ブロッコリーのコーンあえ ミネストローネ	★りんご風味蒸しパン 牛乳
28	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー　おさかなのウインナー　果物　牛乳	
30	月	アンパンマンのおやさいせんべい 牛乳	ごはん	タンドリーチキン　スイートサラダ　いろどりスープ	セルフサンドせんべい りんごジュース

◆「かぶのやちゃら」、「きのこごはん」、「煮豆（金時豆）」は郷土食献立です。

えほん 手作りきっずコロッケの日（絵本の世界献立「11ぴきのねことあほうどり」）

七五三 七五三献立

お誕生献立







「たかおか低アレルゲン献立」…昼食のみ特定原材料9品目（えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・カシューナッツ）の使用を控えています。