

令和8年度



令和8年

10月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	木	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	中華風卵焼き もやしのナムル 白菜とわかめのスープ	歌舞伎揚瑞夢 牛乳
2	金	野菜ハイハイ 牛乳	ごはん	鮭の万葉焼き きゅうりのゆかりあえ ◆べっこう かたかご汁	★カレー蒸しパン 牛乳
3	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
5	月	ビスコ 牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き いんげんのあえもの ひじきちゃんパスタ	★ふかしいも 牛乳
6	火	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	チーズ入り卵焼き いんげんの炒めもの 豚汁	バナナ 牛乳
7	水	お子様せんべい 牛乳	ごはん	ハンバーグ にんじんとアスパラのサラダ サッポロみそラーメン	ソフトサラダ ジョア
8	木	かぼちゃせんべい 牛乳	ごはん	魚のオープン焼き パインサラダ 白菜とにんじんのスープ	おこげ煎餅 しるこサンド 牛乳
9	金	ヨーグルト	ごはん	もみじコロッケ ブロッコリーのごまあえ 野菜のみそ汁	★こまち麴ラスク 牛乳
10	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳	
13	火	しまじろうにぎにぎボーロ 牛乳	ごはん	魚のオイネーズ焼き ボイル野菜 スタミナスープ	まがりせんべい 牛乳
14	水	ハイハイ 牛乳	ごはん	ベーコンと野菜のキッシュ キャベツのサラダ ポテトスープ	ぼたぼた焼き 牛乳
15	木	きなこ餅 牛乳	◆さつまいも ごはん	◆さつまいもごはん 鶏肉の米粉揚げ ◆いろいろ 麴ときのこのすまし汁 パイン缶	お米deブルーベリータルト 牛乳
16	金	マンナウェハース りんごジュース	ごはん	えびシュウマイ ブロッコリーの昆布あえ 野菜たっぷり麻婆豆腐 りんご	星たべよ 牛乳
17	土	お菓子 牛乳	ごはん	コーンラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
19	月	白い風船 牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ カラフルあえ 中華風かきたま汁	あじわいたまごのサブレー 牛乳
20	火	バナナ 牛乳	ごはん	魚の照り焼き 小松菜のコーンあえ 高岡野菜のなかよし汁	Caせんべいソフトうま塩味 サワーミルク
21	水	ルヴァン 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ 塩もみ じゃがいものそぼろ煮	新潟仕込みせんべい 牛乳
22	木	アンパンマンソフトせんべい 牛乳	ごはん	魚の味噌焼き ◆柿なます 焼豆腐と牛肉の旨煮	ぶどうゼリー 揚一番
23	金	野菜家族 牛乳	ごはん	豚肉のジャンロー のりしお粉ふきいも えのきと豆腐のスープ パナナ	源氏パイ ミックスジュース
24	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
26	月	カルシウムウェハース 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き キャベツとコーンのひたし 豆っこ汁	チョイスビスケット 牛乳
27	火	バナナ 牛乳	ごはん	豆腐ミートローフ 粉ふきいも カレースープ	じゃこ気分 牛乳
28	水	マンナ 牛乳	ごはん	ツナ入り和風オムレツ ◆煮豆(金時豆) ごぼう汁 ふりかけ	やさいコンソメリング 牛乳
29	木	黄桃缶 牛乳	ごはん	サーモンのバターソテー ポテトあえ 小松菜の豆乳スープ	お菓子 牛乳
30	金	小魚家族 牛乳	ごはん	アップルチキン さくさくサラダ かぼちゃのカレー	ハロウィンデザート ぱりぱりパンプキン
31	土	お菓子 牛乳	ごはん	スパゲッティシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳	

◆「べっこう」「さつまいもごはん」「いろいろ」「柿なます」「煮豆(金時豆)」は郷土食献立です。

2日 万葉献立

7日 リクエスト献立(絵本の世界献立「いただきます あそび」)

8日 たかおか低アレルギー献立 … 昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。

15日 お誕生会献立

30日 ハロウィン献立

