

令和8年度

令和8年

9月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	火	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	チーズオムレツ いんげんのフレンチサラダ ミネストローネ	まがりせんべい 牛乳
2	水	しまじろうにぎにぎボーロ 牛乳	ごはん	魚の味噌焼き キャベツのゆかりあえ かやくうどん	ムーンライト 牛乳
3	木	小魚家族 牛乳	ごはん	マカロニグラタン ベジタブルあえ わかめとねぎのスープ	おととと 牛乳
4	金	きなこ餅 牛乳	ごはん	魚のさらさ揚げ ◆五目豆 青菜のすまし汁	★じゃがいもおやき 牛乳
5	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
7	月	ぱりぱりパンブキン 牛乳	ごはん	ミートローフ カラフルあえ ポテトスープ	旨塩せん ジョア
8	火	ハイハイ 牛乳	ごはん	にらたま焼き ひじきの洋風炒め さつまいものみそ汁	源氏パイ 牛乳
9	水	黄桃缶 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐の肉みそがけ キャベツとコーンのひたし 肉じゃが(豚肉)	★ほっとけーき 牛乳
10	木	アンパンマンビスケ 牛乳	◆栗ごはん	◆栗ごはん 魚の照り焼き みかんときゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁	お米deメープルマフィン 牛乳
11	金	のりものビスケット ミックスジュース	ごはん	🍲鶏肉のカラフルカレー揚げ コーンポテト ウインナと豆のスープ	★青のりしらすトースト 牛乳
12	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
14	月	アンパンマンのおやさいせんべい 牛乳	ごはん	鮭のみりん焼き しらたきの金平 豆腐と青菜のみそ汁 梨	マスカットゼリー 真昆布おかき
15	火	バナナ 牛乳	ごはん	豚肉の生姜炒め のりしお粉ふきいも 野菜のみそ汁	ほろほろ焼 牛乳
16	水	マンナウェハース 牛乳	ごはん	中華風卵焼き たたききゅうり 豆乳春雨ヌードル	ぱりんこのり塩味 牛乳
17	木	ヨーグルト	ごはん	鶏肉のから揚げ 畑のなかよしサラダ つくりもんカレー	きらきらコーンのおほしさま 牛乳
18	金	運動会			
19	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
24	木	たべっこBABY 牛乳	ごはん	レバーと大豆の醤油たれがらめ 青菜のナムル ワンタンスープ	カルシウムせん サワーミルク
25	金	ルヴァン 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き 小松菜のコーンあえ きのこと汁	お月見ゼリー 揚一番
26	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳	
28	月	マンナ 牛乳	ごはん	魚の旨ダレ焼き ボイル野菜 切干大根のみそ汁	バナナ 牛乳
29	火	野菜家族 牛乳	ごはん	ブルコギ ブロッコリーのごまあえ 卵スープ	セルフサンドせんべい 牛乳
30	水	サクッとコーンクッキー 牛乳	ごはん	魚のたれづけ 塩もみ ◆豆腐の煮しめ ふりかけ	お菓子 牛乳

◆「五目豆」、「栗ごはん」、「豆腐の煮しめ」は郷土食献立です。

えほん「絵本の世界献立」(「しろくまちゃんのほっとけーき」)

♥お誕生会献立

🍲「鶏肉のカラフルカレー揚げ」は令和7年度調理員研究による新献立です。

🍷食育の日献立(つくりもん献立)

🌕お月見献立

🌟「たかおか低アレルギー献立」…昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。

