



ぽーしゃな 9月号

令和8年9月1日発行

9月に入り、まだまだ厳しい暑さが続きそうです。頑固な夏にもうしばらく付き合うつもりで、暑さ対策に気を配っていきたいと思います。

今月18日には、運動会があります。日々の保育の中で成長された姿をご覧いただいたり、競技と一緒に参加し、親子で楽しんでいただきたいと思います。当日は動きやすい服装でお越しください。水分補給の用意もお願いします。

今月の目標

様々な活動や運動遊びを通して、体の使い方を知り楽しむ。



今月の行事予定



8日(火)	身体測定
9日(水)	避難訓練
10日(木)	誕生会
18日(金)	運動会
24日(木)	交通安全指導

未就園児対象 こあらサークル
29日(火) 10:15~11:00

おたんじょうび
おめでとう

ひよこ組 (1歳になります)
★ 1名のおともだち

りす組 (2歳になります)
★ 1名のおともだち



---お願い---

☆季節が移り変わっていきます。
暑い日や涼しい日など
天気予報を参考に気温に
合わせて半袖、長袖など
衣服を調整してあげてください。
着替え入れの中も確認してください。

☆衣服、持ち物にはっきりと
名前の記入をお願いします。

10月23日(金)
引き渡し訓練

幼稚園部と合同で
実際の災害時を想定した
園児引き渡し訓練を実施します。

※詳細は後日
お知らせいたします。



ほけんだよい

日中は少し体を動かすだけでも、汗をかくほど気温の高い日が続いています。しかし、朝夕は秋の気配も感じられ、気温差が大きくなるこの時期は、体調を崩しやすく夏の疲れも出やすくなります。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、残暑を乗り切り、元気に過ごしていきましょう。



救急箱のチェックを！

9月9日は救急の日です。
ご自宅でも救急箱の中身をチェックしてみましょ。救急箱の中身に決まりはありません。普段使用することの多い薬の補充や使用期限の確認などをしてくと安心ですね。



- ・絆創膏
- ・はさみ
- ・ガーゼ
- ・包帯
- ・毛抜き
- ・ピンセット
- ・体温計
- ・医療用テープ
- ・綿棒
- ・常備薬

足に合った靴を

足に合った靴をはいていますか？
足に合った靴でないと、足だけでなく体全体に負担がかかることもあります。靴を選ぶ時に下記の項目に気をつけて、お子さんと一緒に確認してみてくださいね。

- ☐つま先に0.5～1cmの余裕がある
- ☐横幅が合っている
- ☐甲の高さが合っている
- ☐かかとがしっかり固定されている



給食だより

非常食の備えはできていますか？

9月1日は「防災の日」です。日本列島は地震や豪雨や台風など自然災害が多く、大規模な災害に見舞われる可能性があります。「防災の日」をきっかけに家族で話し合いをしたり、防災グッズを揃えたり、中身を確認するなど防災の意識を高めましょう。

『あると安心！食品備蓄リスト』

- 水 1人1日あたり3リットルが目安(食事の調理用を含む)
- 主食 精米・無洗米、おかゆ、もち、即席めん、乾パン
- 主菜 魚・肉・豆などの缶詰、レトルト食品、乾物、充填豆腐
- 副菜 日持ちする野菜、野菜の缶詰、野菜ジュース、インスタント味噌汁
- 果物 日持ちする果物、果物の缶詰、ドライフルーツ
- その他 好きなお菓子や飲み物、調味料、
アレルギー対応食、離乳食、粉ミルク・乳児用ミルク

※それぞれの家族にあった備えを見直してみましょう！

