

令和8年度

令和8年 6月予定献立一覧表

●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	月	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	豚肉の生姜炒め 焼きポテト 青菜のかきたま汁	ソフトサラダ サワーミルク
2	火	マンナウエハース 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き ポイル野菜 コーンラーメン	えび活 牛乳
3	水	黄桃缶 牛乳	ごはん	炒め酢豚 コーンポテト わかめともやしのスープ	カルシウムせん 牛乳
4	木	バナナ 牛乳	ごはん	揚げだし豆腐のごまだれがけ カラフルあえ むらくも汁	ほろほろ焼 牛乳
5	金	お子様せんべい 牛乳	ごはん	中華風卵焼き 塩きゅうり ワンタンとベーコンのスープ	★フルーツゼリー
6	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん おさかなのウインナー 果物 牛乳	
8	月	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	レバーと大豆の醤油たれがらめ 青菜のナムル 白菜とにんじんのスープ 甘夏みかん缶	おやつドッグ(ココアバナナ) 牛乳
9	火	ヨーグルト	ごはん	魚の彩り焼き ブロッコリーの昆布あえ ◆豆腐の煮しめ バナナ	ぼたぼた焼き 牛乳
10	水	たべっ子どうぶつ 牛乳	ごはん	ミートローフ 粉ふきいも キャベツのスープ	ムーンライト 牛乳
11	木	のりものビスケット 牛乳	ごはん	ひじきと枝豆のかき揚げ 二色ひたし 青菜のすまし汁	おとっと 牛乳
12	金	小魚家族 牛乳	ごはん	にらたま焼き ◆五目豆 大根とにんじんのみそ汁	★フルーツヨーグルト
13	土	お菓子 牛乳	ごはん	コーンラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
15	月	白い風船 牛乳	ごはん	ポークチャップ いんげんのあえもの 野菜スープ	ぶどうゼリー たまねぎおかき
16	火	マンナ 牛乳	ごはん	ウインナー トマトとブロッコリーのサラダ チキンカレー	お米deレモンマフィン 牛乳
17	水	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	キッシュ ブロッコリーの塩ゆで ミネストローネ	星たべよ 牛乳
18	木	野菜家族 牛乳	枝豆入り ゆかりごはん	枝豆入りゆかりごはん 魚の照り焼き みかんときゅうりの酢の物 豆腐ときのこのすまし汁	アイス
19	金	サクッとコーンクッキー りんごジュース	ごはん	🍗 鶏肉のカラフルフリッター キャベツとコーンのあえもの ミルクスープ	バナナ 牛乳
20	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん おさかなのウインナー 果物 牛乳	
22	月	たべっこBABY 牛乳	ごはん	魚の立田揚げ キャベツの即席漬け じゃがいものみそ汁	メロン 揚一番
23	火	ルヴァン 牛乳	ごはん	チーズオムレツ きゅうりのパインあえ きのこスパゲッティ	カルシウム塩せんべい 牛乳
24	水	ビスコ 牛乳	ごはん	魚の旨ダレ焼き 塩もみ 焼き豆腐とじゃがいもの煮物 ふりかけ	じゃこ気分 ジョア
25	木	かぼちゃせんべい 牛乳	ごはん	とんかつ 小松菜のごまひたし ごぼう汁	あじわいたまごのサブレー 牛乳
26	金	きなこ餅 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き ひじきの磯煮 豚汁 バナナ	★チーズ蒸しパン 牛乳
27	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
29	月	しまじろうにぎにぎボーロ 牛乳	ごはん	えびシュウマイ 青菜のコーンあえ 麻婆豆腐	チョコビスケット 牛乳
30	火	ハイハイ 牛乳	ごはん	魚のたれづけ 金平ごぼう 切干大根のみそ汁 バナナ	お菓子 牛乳



「豆腐の煮しめ」、「五目豆」は郷土食献立です。



「たかおか低アレルゲン献立」…昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。



お誕生会献立



食育の日献立



「鶏肉のカラフルフリッター」は令和7年度調理員研究による新献立です。

