



6月は「水無月みなづき」と言われ旧暦の6月が「田んぼに水を引く月」からきています。水無月の「無(な)」が「の」にあたると言われ、水がないわけではなく「水の月」であることを意味しているそうです。水が少な過ぎても、多すぎても困る。そんな自然と向きあってきた歴史は、子育てにも似ていますね。手をかけなさ過ぎても、かけ過ぎても思うようにはいかないようです。子ども達一人ひとりに合わせた、いい(良い)加減を探りながら寄り添っていきたいと思います。

## 今月の目標

季節の変化に気づかせ、梅雨期ならではの遊びや活動を楽しむ



## 6月行事予定

- 3日(水) 内科健診
- 4日(木) 防犯訓練
- 9日(火) 身体測定
- 12日(金) 保育参観
- 17日(水) 避難訓練
- 18日(木) 誕生会
- 23日(火) 人形劇(うさぎ組)
- 25日(木) 交通安全指導

未就園児こあらサークル  
23日(火) 10:15~11:00



ひよこ組(1歳になります)

★ 2名のおともだち



## 保育参観

6月12日(金)

- ☆りす、ひよこ組 9:45~10:15
- ☆うさぎ組 10:30~11:00

日頃の園での様子をご覧いただき親子のふれあいも楽しんでもらいたいと思います。詳細はコドモン、保育参観お知らせをご確認ください。

## ~衣替え~



6月は衣替えの時期です。春から夏へと移り変わり気温が高くなっていきます。天気や暑さに合わせて半袖半ズボンにするなど調整してあげてください。着替え用も入れ替えをお願いいたします。

## ♥ Happy Wedding ♥

越後 瞳先生が結婚されて「本馬 瞳先生」になりました。末永くお幸せに~♪



梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は、体調を崩しやすいので十分に注意が必要です。衣類の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

## 内科健診があります

内科健診 6/3 (水) 14:00~  
ひぐち小児科アレルギー科  
園医 樋口 収 先生

医師に聞いておきたいことなどがあれば事前にお知らせください。また、当日はできるだけお休みのないようにご協力をお願いします。

※欠席の場合は、後日受診していただくことになります。

## 6月4日はむし歯予防デー

### 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



この時期は気温の変化が著しく、いつも元気な子ども達も体がだるく感じたり食欲がなくなったりと体調を崩しやすくなります。また、食中毒が発生しやすい時期です。手や調理器具、食材をしっかりと洗い加熱、殺菌をしましょう。調理したものはすみやかに食べるよう心がけ、健康で元気に過ごせるようにしましょう。

## 味わってよく噛む習慣をつけましょう!



「噛む」機能や能力は、人間が生まれてから学習によって習慣化し身についていくものです。「しっかり噛む」ということは、身体の健全な発育に欠かせない大切な生活習慣です。乳幼児期からしっかり身につけさせることが大切です。ただ噛む回数を増やすだけでは習慣化しません。楽しく美味しく食べ物を味わうことが何よりも大切です。