

4月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ	
			未満児主食等	副 食		
1	水	コナッツサブレ 牛乳	ごはん	魚のたれづけ ひじきの磯煮 切干大根のみそ汁 パイン缶	まがりせんべい 牛乳	
2	木	バナナ 牛乳	ごはん	ホイコーロー 青菜のナムル 卵スープ	チョコビスケット 牛乳	
3	金	黄桃缶 牛乳	ごはん	魚の立田揚げ 青菜のおひたし じゃがいものそぼろ煮	★ばな菜ケーキ 牛乳	
4	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳		
6	月	マンナウエハース 牛乳	ごはん	鶏肉のみそ焼き キャベツとコーンのひたし 油揚げとわかめのすまし汁	新潟仕込みせんべい 牛乳	
7	火	ヨーグルト	ごはん	春のたけのこコロッケ ブロッコリーの塩ゆで えのきと豆腐のスープ	お米deいちごのスティックケーキ りんごジュース	
8	水	入 園 式				
9	木	ハイハイ 牛乳	ごはん	ウインナー パインサラダ チキンカレー	じゃこ気分 牛乳	
10	金	たべっ子どうぶつ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き きゅうりのごまひたし 焼きそば	★春色ゼリー	
11	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳		
13	月	白い風船 牛乳	ごはん	魚のピザ焼き 小松菜のコーンあえ マセドアンスープ	バナナ 牛乳	
14	火	アンパンマンソフトせんべい 牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ ◆煮豆(金時豆) ごまみそ汁 ふりかけ	おとっとと ジョア	
15	水	きなこ餅 牛乳	ごはん	ツナ入り和風オムレツ さつま揚げ入り金平 田舎汁	星たべよ 牛乳	
16	木	マンナウエハース 牛乳	◆たけのこ ごはん	◆たけのこごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのゆかりあえ 豆腐のすまし汁	ケーキ 牛乳	
17	金	野菜家族 牛乳	ごはん	レバーと大豆のしょうゆたれがらめ バンサンスー 白菜とニラのスープ	★フルーツヨーグルト	
18	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん おさかなのウインナー 果物 牛乳		
20	月	お子様せんべい 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き カラフルあえ 青菜と麩のみそ汁	おやつドッグココア 牛乳	
21	火	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	鶏肉のきのこ炒め さつまいもの旨煮 野菜のみそ汁	ぶどうゼリー しるこサンド	
22	水	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	ベーコンとかぼちゃのキッシュ ブロッコリーの塩ゆで 白菜とにんじんのスープ パイン缶	源氏パイ 牛乳	
23	木	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き コーンポテト ワンタンスープ	おこげせんべいしょうゆ味 牛乳	
24	金	小魚家族 ミックスジュース	ごはん	肉シュウマイ 二色ナムル 高岡きつぷラーメン	カルシウムせん 牛乳	
25	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳		
27	月	ビスコ 牛乳	ごはん	ポークチャップ ボイル野菜 卵とコーンのスープ	ほろほろ焼 牛乳	
28	火	マンナ 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き 三色ひたし 豆腐の煮しめ	フルーツキャロットゼリー 揚一番	
30	木	ルヴァン 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ 塩もみ 豚汁	お菓子 牛乳	



「★ばな菜ケーキ」は 令和7年度調理員研究による新献立です。



14日「煮豆(金時豆)」、16日「たけのこごはん」は 郷土食献立です。



16日お誕生会献立

