



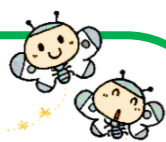
ご入園ご進級おめでとうございます！ いよいよ新年度のスタートです。  
4月は「卯月(うづき・うつき)」とも言われます。「卯の花(ウツギの花)が咲く月」が由来とされています。さまざまな草花が花を咲かせるこの季節は、子どもたちが成長していく姿に重なりますね。新しい環境に不安や緊張があると思いますが、園の生活に慣れるまでしっかりと寄り添い温かく見守っていきたいと思います。



## 今月の目標

新しい環境に慣れ安心して過ごしながら、春の自然にふれる

## 4月の よてい



- 6日(月) 進級式
- 8日(水) 入園式
- 14日(火) 身体測定(全クラス)
- 15日(水) 避難訓練
- 16日(木) 誕生会
- 23日(木) 交通安全指導

未就園児こあらサークル  
28日(火) 10:15~11:00

## おたんじょうび おめでとう

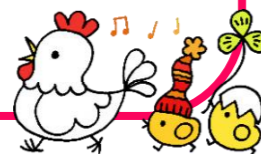
**ひよこ組(1歳になります)**  
★ 3名のおともだち

**いす組(2歳になります)**  
★ 2名のおともだち

## お知らせ

### ~保育料について~

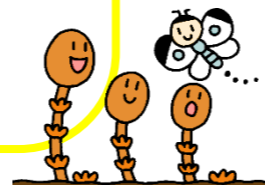
市の保育料決定事項が遅れるため、4月に保育料は、引き落とされません。  
5月に2ヶ月分引き落としとなります。



## お願い

☆新しい生活が始まり、子どもたちは想像以上に疲れやすい時期です。園生活に慣れるように家庭での生活リズムを整え、余裕を持って登園できるようにしましょう。

☆体調の変化や気になる様子があれば、些細なことでも担任等、職員にいつでもお声掛けください。



春は新しい環境や生活に、ドキドキしたりワクワクしたり、心も体も疲れやすい季節です。そんな時こそ大事なのが「早寝、早起き、朝ごはん」たっぷりの睡眠と規則正しい生活を心がけ、心と体の健康を守りましょう。

## 登園前の体調チェック

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 痛い・疲れた等の訴えはありませんか？

①早寝早起きを意識して  
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

②朝ごはんを食べよう！  
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

- ★熱のあった翌日の登園について 熱が下がった事を確認してから24時間はお家でゆっくり過ごしましょう。
- ★病院で保育園に行ってもいいと言われても、お仕事がお休みの日は自宅での安静を心掛け、長引かせないようにしましょう。体調が万全でない時は、保護者の方と一緒に過ごす事で安心でき回復へと繋がります。



## 給食だより

園での給食はお子さんの健やかな成長を願って、栄養バランスや安全な食材選び薄味を心がける等、さまざまな事を考え栄養士が作成した献立を専任の調理員が心を込めて調理しています。  
たくさんの友だちと一緒に給食を食べたり、旬の食材を味わったりとさまざまな体験を通して食への興味が持てるような環境作りをしていきたいと思ひます。ご家庭でもご協力よろしくお願い致します。

### 0歳児(離乳食)について

お子さんの発育に合わせて個別に対応します。



### 1、2歳児の給食について

主食(ご飯)、副食(おかず)  
午前、午後のおやつを園で用意します。一日の50%程度園で摂ることになります。

★園での給食を通して食べる事の喜び・楽しさを伝え「食べる力」を育てていきたいと思ひます。