



ぽーしゃな 3月号



令和8年3月2日発行

3月の「弥生(やよい)」は、草木がますます生い茂る月という、「弥(いよいよ)」「生(生い茂る)」からきています。冬の寒さから解放され、暖かな春の訪れとともにいよいよ進級を迎える時期となってきました。一つお兄さん、お姉さんになる期待と少しドキドキする気持ちに寄り添いながら、子どもたちの成長を喜び合い、次の一年にむけてしっかりと見守っていきたいと思います。

今月の目標

大きくなったことを喜び、進級することに期待感をもつ



今月の行事予定

- 3日(火) ひな祭り誕生会
- 5日(木) 避難訓練
- 9日(月) 身体測定(全クラス)
- 12日(木) 交通安全指導
- 18日(水) お別れ遠足(うさぎ組)
- 24日(火) お別れ会食
(リクエスト献立)

未就園児こあらサークル
10日(火) 10:15~11:00

おたんじょうび おめでとう

ひよこ組(1歳になります)

★ 1名のおともだち

りす組(2歳になります)

★ 1名のおともだち



3月3日は
耳の日

3月3日は「耳の日」です。耳は音を聞くだけではなく、体のバランスをとったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大きな声を出さない、ふざけて耳の中に物を入れたりしない、耳をたたくない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気をつけましょう。

給食だより

園での食事やおやつを通して、旬のものや行事にまつわるものなどさまざまな食の体験を積み重ね豊かな心が育まれたことと思います。身長や体重はどれくらい成長できたでしょうか？ご家庭でも一年間の食生活を振り返ってみましょう。

食事のリズムをつくりましょう

毎日、決まった時間に食事をする習慣をつくることで、食事、睡眠、遊びの生活リズムが整います。よく眠り、よく遊んで、食事をおいしく食べましょう。

楽しい食卓を心がけましょう

身近な人と笑顔で食卓を囲むことで、食事の時間が楽しみになります。苦手なものを食べれた時は、たくさんほめて、自信をつけてあげましょう。

お別れ遠足

3月18日(水) うさぎ組
水見海浜植物園

保育園部の思い出作りとして園バスに乗って遠足に出かけます。園外に出て楽しい時間を過ごしながら『友達と一緒に』の楽しさや進級することへの期待感が高まっていければと思っています。

お知らせ

☆この一年間、子どもたちは身も心も大きく成長されましたね。保護者の皆様には、保育運営、行事等にご理解とご協力いただきありがとうございました。職員一同、感謝申し上げます。

☆進級に際してのお知らせ等は、必要に応じて伝達いたしますのでご確認ください。わからないことがありましたら担任等にいつでもお声かけください。

食事を味わって食べましょう

いろいろな食材を見たり、触ったりすることで、食べようとする意欲が育ちます。視覚、聴覚、臭覚、味覚、触覚の五感を使って味わって食べましょう。

食の体験をしましょう

食材の栽培や収穫、食事のお手伝いなどの体験を通して食べ物への興味や関心を高めましょう。自分でできたことが食べたい気持ちに繋がります。

ほけんだより



3月になり、春めいてきました。1年間、大きなけがや病気もなく過ごすことができましたか？規則正しい生活は送れましたか？お子様と一緒にこの1年の健康面を振り返るとともに、4月に向けて虫歯などの治療が必要なものは早めに済ませましょう。

予防接種の見直しを！

予防接種は順調に済んでいますか？集団生活で感染を広げないためにも、予防接種はとても大切です。次年度に向けて、予防接種のスケジュールも考えていけるといいですね。

衣がえ・・・サイズもチェック☑

0~4歳までは一生で最も成長が早い時期！衣がえのついでに衣服や靴のサイズをチェックして、きつくないか確かめましょう。

●身長がこんなに伸びる！

0~1歳まで 約25cm 1~2歳まで 約10cm
2~3歳まで 約8cm 3~4歳まで 約7cm

公共財団法人母子衛生研究会『子どもの成長・発達』より

