

令和7年度

令和8年

3月予定献立一覧表

●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です



日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ	
			未満児主食等	副 食		
2	月	マンナウエハース 牛乳	ごはん	鶏肉のマーメレード焼き ポイル野菜 米粉のシチュー	新潟仕込みせんべい 牛乳	
3	火	野菜家族 牛乳	ひなずし	ひなずし 魚のみそ焼き ◆菜の花のおひたし おひなさますまし汁 みかん	ひなあられ ひなゼリー	
4	水	しらすくん 牛乳	ごはん	豚肉と青菜の炒めもの のりしお粉ふきいも 野菜のみそ汁	カルシウム塩せんべい 牛乳	
5	木	きなこ餅 牛乳	ごはん	千草焼き ひじきの洋風炒め えのきと豆腐のみそ汁	ミニぼん小魚 ビスコ 牛乳	
6	金	ヨーグルト	ごはん	菜の花コロッケ ブロッコリーの塩ゆで ちゃんこ汁	★ホットケーキ 牛乳	
7	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳		
9	月	星っこ 牛乳	ごはん	えびフライ ブロッコリーサラダ チキンカレー	お米de国産りんごのタルト 牛乳	
10	火	小魚家族 ミックスジュース	ごはん	ブルコギ 焼きポテト ワンタンスープ	ぶどうゼリー 揚一番	
11	水	アンパンマンのおやさいせんべい 牛乳	ごはん	魚の旨ダレ焼き おさつあえ にらと卵のみそ汁	★揚げパン 牛乳	
12	木	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	ちくわのゆかり揚げ キャベツときゅうりの甘酢あえ じゃがいものそぼろ煮	ムーンライト 牛乳	
13	金	へム鉄えびせん 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き ◆煮豆(金時豆) 豚汁 ふりかけ	ケーキ 牛乳	
14	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳		
16	月	プチスティック 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のみそだれがけ 白菜のひたし ごまみそ汁 バナナ	ぼたぼた焼き ジョア	
17	火	黄桃缶 牛乳	ごはん	魚のゴマネーズ焼き 白菜と人参の即席漬け 肉じゃが	おととと 牛乳	
18	水	ミニのりすけ りんごジュース	ごはん	🍷 鶏肉のカレーチーズ焼き もやしのサラダ コーンと青菜のスープ	ケーキ 牛乳	
19	木	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ きゅうりのパインあえ 油揚げとわかめのすまし汁	りんご 真昆布おかき	
21	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳		
23	月	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き 塩もみ 青菜のすまし汁 パイン缶	おやつドッグココア 牛乳	
24	火	カルテツゴフレット 牛乳	炊き込み赤飯	炊き込み赤飯 鶏肉のから揚げ きゅうりとパインの酢の物 中華風豆腐汁	卒園祝いデザート 元気ソースせん	
25	水	マンナ 牛乳	ごはん	魚の照り焼き 三色ひたし 芋の子汁	ハーベスト 牛乳	
26	木	バナナ 牛乳	ごはん	ローストチキン 白菜サラダ ひじきちゃんパスタ	ソフトサラダ 牛乳	
27	金	ハイハイ 牛乳	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き いんげんソテー カラフルポトフ	カルシウムせん 牛乳	
28	土	新 年 度 準 備				
30	月	白い風船 牛乳	ごはん	豚肉の生姜炒め 小松菜のごまひたし 豆腐のかきたま汁	源氏パイ 牛乳	
31	火	カルテツウエハース 牛乳	ごはん	チーズオムレツ ブロッコリーソテー ミネストローネ バナナ	お菓子 牛乳	

👶 3日 ひなまつり誕生会献立

◆ 3日「菜の花のおひたし」13日「煮豆(金時豆)」は郷土食献立です。

🍷 18日「鶏肉のカレーチーズ焼き」は令和7年度調理員研究による新献立です。

🎵 24日 お別れ会食会(リクエスト献立)

