



# 2月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
2	月	星っこ 牛乳	ごはん	レバーと大豆のしょうゆたれがらめ 二色ナムル ワンタンスープ バナナ	★こまち麩ラスク 牛乳
3	火	ハイハイ 牛乳	おにさん寿司	おにさん寿司 ウインナー 豆腐のすまし汁 みかん	節分ボーロ 豆乳プリン
4	水	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き 青菜と切干大根のひたし すき焼き風煮	おととと 牛乳
5	木	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	フリッタータ(イタリア風オムレツ) 白菜サラダ スパゲッティ・ボロネーゼ	バナナ 牛乳
6	金	かぼちゃボーロ 牛乳	ごはん	こんぶおさつコロッケ ボイル野菜 豆腐とごぼうのみそ汁	★フルーツポンチ
7	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳	
9	月	ビスコ 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き じゃがいもとワカメのみそ汁 ◆五目豆 みかん	ミニぼん小魚 白い風船 牛乳
10	火	黄桃缶 牛乳	ごはん	にらたま焼き ブロッコリーのごま酢あえ 焼きビーフン	★ココアプリン
12	木	マンナウエハース 牛乳	ごはん	ちくわの高岡銅器風揚げ(ちくわの青のり揚げ) <small>餅物師のごまみそあえ(れん根と小松菜のごまみそあえ) 金屋町の石畳煮(鶏ひき肉と野菜の煮物)</small>	野菜プチクッキー 牛乳
13	金	お子様せんべい 牛乳	こんこーんライス	こんこーんライス 鶏肉の照り焼き 塩もみ 豆腐のかきたま	ケーキ 牛乳
14	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
16	月	マンナ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き ひじきの磯煮 じゃがいもと油揚げのみそ汁	カルシウムせん ジョア
17	火	アンパンマンソフトせんべい りんごジュース	ごはん	豚肉のみそ炒め 青菜のコーンあえ じゃがいもの煮物 みかん	フレンズクレーブ(カスタード風)
18	水	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	えびフライ 大根の和風サラダ ポークカレー	おやつドッグチーズ 牛乳
19	木	バナナ 牛乳	ごはん	🍷 鶏肉と大根の豆乳グラタン ブロッコリーの塩ゆで ウインナーと豆のスープ	ぶどうゼリー チーズおかし
20	金	カルテツゴフレット 牛乳	ごはん	魚のチーズ焼き 野菜サラダ グリーン豆乳みそポターージュ	カルシウム塩せんべい ミックスジュース
21	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
24	火	水族館クッキー 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐の肉みそがけ 白菜と人参の即席漬 青菜のすまし汁	あじわいたまごのサブレ 牛乳
25	水	ルヴァン 牛乳	ごはん	魚の塩焼き 切干大根の炒め煮 みそけんちん汁	ヨーグルト
26	木	たべっ子どうぶつ 牛乳	ごはん	チーズオムレツ いんげんのサラダ ポテトスープ	歌舞伎揚せんべい(瑞夢) 牛乳
27	金	野菜ハイハイ 牛乳	ごはん	高岡きつぷボール(枝豆入りすりみ揚げ) ブロッコリーの塩ゆで さつまいものみそ汁	りんご お菓子
28	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳	



3日 節分献立

4日 「たかおか低アレルギー献立」…昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。

5日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック応援献立

9日 「五目豆」は郷土食献立です。

12日 日本遺産献立

13日 お誕生会献立

19日 「鶏肉と大根の豆乳グラタン」は令和7年度調理員研究による新献立です。

20日 たかおか大好き献立(小松菜とさつまいも)

