

令和7年度



令和8年

# 1月予定献立一覧表

●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です



日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食			午後のおやつ
			未満児主食等	副 食		
5	月	カルテツベビードーナツ 牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き 塩もみ ポークカレー		カルシウム塩せんべい 牛乳
6	火	ヨーグルト	ごはん	菅笠焼きメンチカツ ブロッコリーの塩ゆで ポテトスープ		おこげせんべいしょうゆ味 牛乳
7	水	水族館クッキー 牛乳	ごはん	鶏肉のから揚げ 油揚げ入り青菜のひたし ◆ふろふき大根		フルーツキャロットゼリー 元気ソースせん
8	木	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	えびシュウマイ もやしのナムル 五目ラーメン		マリービスケット 牛乳
9	金	黄桃缶 牛乳	ごはん	鮭のみりん焼き ポイル野菜 ちゃんこ鍋		★スイートポテト 牛乳
10	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん おさかなのウインナー 果物 牛乳		
13	火	ヘム鉄えびせん 牛乳	ごはん	魚のたれづけ 白菜と人参の即席漬け さつま汁 りんご		源氏パイ りんごジュース
14	水	マンナウエハース 牛乳	にじいろピラフ	にじいろピラフ えびフライ すっきりサラダ 小松菜の豆乳スープ		ケーキ 牛乳
15	木	小魚家族 牛乳	ごはん	卵焼き ひじきの洋風炒め 野菜のみそ汁 みかん		ぶどうゼリー たまねぎおかき
16	金	きなこ餅 牛乳	ごはん	和風ビーンズコロッケ ブロッコリーの塩ゆで 白菜とニラのスープ		お米de国産もものタルト 牛乳
17	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳		
19	月	ハイハイン 牛乳	ごはん	魚の照り焼き 切干大根の炒り煮 ◆かす汁		野菜ステイック ジョア
20	火	ルヴアン 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き ◆いろとり 青菜と油揚げのみそ汁 みかん		旨塩せん 牛乳
21	水	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き カラフルあえ 肉じゃが		バナナ 牛乳
22	木	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	レバーと大豆のしょうゆたれがらめ 大根サラダ ワンタンとわかめのスープ		星たべよ 牛乳
23	金	ピスコ 牛乳	ごはん	魚のゴマネーズ焼き かぶの甘酢あえ きのこ汁		★豆乳プリン
24	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん おさかなのウインナー 果物 牛乳		
26	月	しまじろうにぎにぎボーロ 牛乳	ごはん	魚のゆず風味焼き 三色ごまひたし じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 バナナ		ムーンライト 牛乳
27	火	マンナ 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ ブロッコリーのコーンあえ かやくうどん		おやつドッグココア 牛乳
28	水	星っこ ミックスジュース	ごはん	ブルコギ バンサンスー えのきとわかめのスープ		ブルーベリーゼリー 真昆布おかき
29	木	アンパンマンのおやさいせんべい 牛乳	ごはん	千草焼き ◆煮豆(金時豆) のっぺい汁 みかん		玄米ぽんせん 牛乳
30	金	バナナ 牛乳	ごはん	魚の南蛮漬け のりしお粉ふきいも 青菜と麸のみそ汁		お菓子 牛乳
31	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー 型抜きチーズ 果物 牛乳		



6日「たかおか大好き献立(菅笠)」



7日「ふろふき大根」、19日「かす汁」、20日「いろとり」、29日「煮豆(金時豆)」は郷土食献立です。



9日 高岡なべ祭り献立



14日 お誕生会献立



28日「たかおか低アレルゲン献立」…昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。

