

令和7年度



令和8年

1 月 予 定 献 立 一 覧 表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午 後 の お や つ
			未満児主食等	副 食	
5	月	カルテツペビードーナツ 牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き 塩もみ ポークカレー	カルシウム塩せんべい 牛乳
6	火	ヨーグルト	ごはん	菅笠焼きメンチカツ ブロッコリーの塩ゆで ポテトスープ	おこげせんべいしょうゆ味 牛乳
7	水	水族館クッキー 牛乳	ごはん	鶏肉のから揚げ 油揚げ入り青菜のひたし ◆ふろふき大根	フルーツキャロットゼリー 元気ソースせん
8	木	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	えびシュウマイ もやしのナムル 五目ラーメン	マリービスケット 牛乳
9	金	黄桃缶 牛乳	ごはん	鮭のみりん焼き ボイル野菜 ちゃんこ鍋	★スイートポテト 牛乳
10	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん おさかなのウインナー 果物 牛乳	
13	火	ヘム鉄えびせん 牛乳	ごはん	魚のたれづけ 白菜と人参の即席漬け さつま汁 りんご	源氏パイ りんごジュース
14	水	マンナウエハース 牛乳	にじいろピラフ	にじいろピラフ えびフライ すっきりサラダ 小松菜の豆乳スープ	ケーキ 牛乳
15	木	小魚家族 牛乳	ごはん	卵焼き ひじきの洋風炒め 野菜のみそ汁 みかん	ぶどうゼリー たまねぎおかき
16	金	きなこ餅 牛乳	ごはん	和風ビーンズコロッケ ブロッコリーの塩ゆで 白菜とニラのスープ	お米de国産もものタルト 牛乳
17	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
19	月	ハイハイ 牛乳	ごはん	魚の照り焼き 切干大根の炒り煮 ◆かす汁	野菜スティック ジョア
20	火	ルヴァン 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き ◆いろとり 青菜と油揚げのみそ汁 みかん	旨塩せん 牛乳
21	水	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き カラフルあえ 肉じゃが	バナナ 牛乳
22	木	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	レバーと大豆のしょうゆたれがらめ 大根サラダ ワンタンとわかめのスープ	星たべよ 牛乳
23	金	ビスコ 牛乳	ごはん	魚のゴマネーズ焼き かぶの甘酢あえ きのこと汁	★豆乳プリン
24	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん おさかなのウインナー 果物 牛乳	
26	月	しまじろうにぎにぎボーロ 牛乳	ごはん	魚のゆず風味焼き 三色ごまひたし じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 パナナ	ムーンライト 牛乳
27	火	マンナ 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ ブロッコリーのコーンあえ かやくうどん	おやつドッグココア 牛乳
28	水	星っこ ミックスジュース	ごはん	プルコギ パンサンスー えのきとわかめのスープ	ブルーベリーゼリー 真昆布おかき
29	木	アンパンマンのおやさいせんべい 牛乳	ごはん	千草焼き ◆煮豆(金時豆) のっぺい汁 みかん	玄米ぼんせん 牛乳
30	金	バナナ 牛乳	ごはん	魚の南蛮漬け のりしお粉ふきいも 青菜と麩のみそ汁	お菓子 牛乳
31	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー 型抜きチーズ 果物 牛乳	



6日「たかおか大好き献立(菅笠)」



7日「ふろふき大根」、19日「かす汁」、20日「いろとり」、29日「煮豆(金時豆)」は郷土食献立です。



9日 高岡なべ祭り献立



14日 お誕生会献立



28日「たかおか低アレルギー献立」…昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。

