

令和7年度



令和7年

## 12月予定献立一覧表

●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です



日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	月	白い風船 牛乳	ごはん	鮭のみりん焼き ひじきと高野豆腐の炒めもの 白菜と油揚げのみそ汁	ぶどうゼリー ココナッツクリームサンド
2	火	ミニのりすけ 牛乳	ごはん	いもっちグラタン 塩もみ 鶏肉と野菜のスープ	あじわいたまごのサブレー 牛乳
3	水	黄桃缶 牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ  つねサラダ 豆腐と白菜の中華風汁	セルフサンドせんべい 牛乳
4	木	ルヴァン 牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き ポイル野菜 冬野菜のカレー	おから入り揚げあられ 牛乳
5	金	マンナウエハース 牛乳	ごはん	肉シュウマイ もやしのナムル サッポロラーメン	★パインケーキ 牛乳
6	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳	
8	月	小魚家族 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐の肉みそがけ きゅうりとわかめの酢の物 青菜のすまし汁	源氏パイ 牛乳
9	火	アンパンマンソフトせんべい りんごジュース	ごはん	魚の照り焼き 青菜のおひたし ごぼう汁 みかん	ブルーベリーゼリー 揚げ一番
10	水	野菜家族 牛乳	ごはん	高岡さまのこキッシュ 青菜のコーンあえ 豆乳スープ	きなこおかき 牛乳
11	木	バナナ 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き 二色ひたし おでん	まがりせんべい 牛乳
12	金	ヨーグルト	ごはん	さといもコロッケ ブロッコリーの塩ゆで ちゃんこ汁	カルシウムせん 牛乳
13	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
15	月	水族館クッキー 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き 青菜のごまひたし きのこ汁 ふりかけ	ぼたぼた焼き 牛乳
16	火	ハイハイ 牛乳	ごはん	にらたま焼き ◆五目豆 さつまいものみそ汁 バナナ	ソフトサラダ ジョア
17	水	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	ととまる揚げ ◆ゴマおすわい えのきと青菜のみそ汁	★フルーツヨーグルト
18	木	たべっこBABY 牛乳	ごはん	豚肉のジャンロー のりしお粉ふきいも ワンタンとわかめのスープ	チョイスビスケット 牛乳
19	金	星っこ 牛乳	ケチャップライス	ケチャップライス ローストチキン きゅうりのパインあえ 卵スープ	クリスマスケーキ 牛乳
20	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳	
22	月	マンナ 牛乳	ごはん	◆魚のゆず風味焼き 油揚げ入り青菜のひたし ぼかぼか冬至汁 みかん	国産かぼちゃのマフィン 牛乳
23	火	たべっこどうぶつ 牛乳	ごはん	炒め酢豚 コーンポテト 白菜と豆腐のスープ	ほろほろ焼 牛乳
24	水	ココナッツサブ 牛乳	ごはん	魚のオープン焼き カラフルサラダ 豚肉と白菜のみそシチュー	星たべよ 牛乳
25	木	カルテツウエハース 牛乳	ごはん	彩り野菜と豆腐のふわふわ揚げ ごま酢あえ かぶと人参のみそ汁	お菓子 ミックスジュース
26	金	ミニぼん小魚 牛乳	ごはん	千草焼き キャベツときゅうりの即席漬け 肉うどん	ケーキ 牛乳
27	土	お菓子 牛乳	ごはん	コーンラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	



3日「きつねサラダ」は 令和6年度調理員研究による新献立です。



9日「たかおか低アレルギー献立」…昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。



10日 たかおか大好き献立(さまのこ)



16日「五目豆」、17日「ゴマおすわい」、22日「魚のゆず風味焼き」は 郷土食献立です。



19日 クリスマスお誕生会 献立



22日 冬至献立



26日 年越し献立

