



ぽーしゃな 11月号

令和7年11月1日発行

外吹く風が肌寒くなり、秋から冬への季節の変化を感じられるようになってきました。子ども達は、散歩に出掛け色とりどりの落ち葉や松ぼっくりなどを見つけ、秋の深まりにふれながら楽しんでます。

これから、朝夕の気温差で体調を崩しやすい時期になっていきます。衣服の調節や健康チェックをしながら元気に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

今月の目標

秋から冬への移り変わりに気づかせながら、様々な遊びを楽しむ。

今月の行事予定

1日(土)	生活発表会
10日(月)	身体測定
19日(水)	避難訓練
20日(木)	歯科健診
21日(金)	誕生会
27日(木)	交通安全指導
29日(土)	新入園児面談(うさぎ組)

未就園児対象：こあらサークル
25日(火) 10:15~11:00

お願い

本格的な冬がはじまります。登降園時は特に気温が低く、また、散歩などで戸外に出ることもあるので、防寒着の準備をお願いします。コート掛けから落ちてしまわないようかけ紐を必ず付けてあげてください。記名もお忘れなく！

お知らせ

☆12月7日(日)
展覧会・こばとまつりが
幼稚園部であります。
保育園部の作品も展示され
ますのでご家族お揃いで
ご来園ください。
詳細は後日お知らせします。



ほけんだより

インフルエンザや胃腸炎など冬に多い感染症がはやる季節がやってきました。予防 接種をしたからと安心せずに、手洗いうがいを徹底し、規則正しい生活を送るように 心がけ感染症を予防しましょう。

歯科健診があります

歯科健診 11/20 (木) 14:30~
園医 木島歯科 木島香奈 先生

医師に聞いておきたいことなどがあれば
事前にお知らせください。また当日はできる
だけお休みのないようにご協力お願いします。

※欠席の場合は、後日受診して
いただくことになります。



今日は何の日？

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われている。
暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。
空気(風)の通り道を作り、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。

11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでのごしごしと強くこすらず、お風呂上りには保湿クリームを塗りましょう。



給食だより

感謝の気持ちを持ってご飯を食べよう

「いただきます」の意味

○命への感謝
肉や魚はもちろんのこと、野菜や果物にも命があると考え、その命を自分の命の糧とすることへの感謝を表しています。

○人々への感謝
食材が食卓に届くまで、育てる人、運ぶ人、料理する人など多くの人々の知恵や労力がかかっています。こうした人々の働きにも感謝の気持ちを込めています。

「ごちそうさま」の意味

○漢字で「御馳走様」と書きます。
「馳走」が食材を準備するために走りまわること、そして「御」と「様」は敬意を表す言葉で食事の準備をしてくれたことへの感謝を伝える意味があります。食べ物の命やそれが食卓に並ぶまでの人の手間への感謝の気持ちも込められています。

“食べ物を大切に思う心”と
“日本の素晴らしい文化”を身に
つけていきたいね！

