

令和7年度

## 令和7年 11月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	土	生活発表会			
4	火	ハイハイン 牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き いんげんのサラダ ひじきちゃんパスタ	おこげせんべいしょうゆ味 牛乳
5	水	カルテツゴフレット 牛乳	ごはん	里芋ミートローフ 高岡野菜のごまあえ 高岡つくりもん汁	利長くんお祝いゼリー 元気ソースせん
6	木	ミニのりすけ 牛乳	ごはん	千草焼き ◆煮豆(金時豆) 豆腐とごぼうのみそ汁 ふりかけ	カルシウム塩せんべい 牛乳
7	金	ヨーグルト	ごはん	もみじコロッケ ブロッコリーの塩ゆで 白菜と油揚げのみそ汁	★もっちり豆腐ケーキ 牛乳
8	土	お菓子 牛乳	ごはん	コーンラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
10	月	小魚家族 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐の肉みそがけ キャベツとコーンのあえもの 青菜のかきたま汁	バナナ 牛乳
11	火	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き ◆かぶのやちやら 芋の子汁	チヨイスビスケット 牛乳
12	水	シガーフライ 牛乳	ごはん	中華風卵焼き 青菜のナムル ワンタンとわかめのスープ	じゃこ氣分 ジョア
13	木	バナナ 牛乳	ごはん	豚肉のごまだれ炒め のりしお粉ふきいも 野菜のみそ汁	歌舞伎揚せんべい(瑞夢) 牛乳
14	金	かぼちゃボーロ 牛乳	ごはん	えびフライ 野菜サラダ 大根まるごとカレー	七五三デザート 元気ミレービスケット
15	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのワインナー 果物 牛乳	
17	月	しらすくん 牛乳	ごはん	レバーと大豆のしょうゆたれがらめ 二色ひたし えのきと大根のみそ汁	★あけぼの蒸しパン 牛乳
18	火	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	えびシュウマイ 白菜サラダ 高岡きつずラーメン	国産さつまいもと栗のタルト 牛乳
19	水	星っこ ミックスジュース	ごはん	魚のゆずみそ焼き 青菜のごまひたし 高岡野菜のなかよし汁 りんご	フルーツキャロットゼリー きなこ餅
20	木	マンナウエハース 牛乳	ごはん	卵焼き ひじきの磯煮 みそけんちん汁	旨塩せん 牛乳
21	金	野菜ハイハイン 牛乳	◆きのこごはん	◆きのこごはん 鶏肉の照り焼き きゅうりのゆかりあえ かぶと人参のみそ汁 パイン缶	ケーキ 牛乳
22	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
25	火	水族館クッキー 牛乳	ごはん	豚肉の香味焼き ポイル野菜 ウインナと豆のスープ	★大学ポテト 牛乳
26	水	ココナツツサブレ 牛乳	ごはん	魚の南蛮漬け きゅうりのごまひたし さつま汁	ソフトサラダ りんごジュース
27	木	黄桃缶 牛乳	ごはん	ホイコーロー 焼きポテト 豆腐と野菜の中華煮	ムーンライト 牛乳
28	金	マンナ 牛乳	ごはん	魚のオーブン焼き ◆いもいもサラダ 白菜と人参のスープ	柿 揚一番
29	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのワインナー 果物 牛乳	



5日 新高岡市誕生20周年記念献立



6日「煮豆(金時豆)」、11日「かぶのやちやら」、21日「きのこごはん」は郷土食献立です。



13日「たかおか低アレルゲン献立」…昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。



14日 七五三献立



21日 お誕生会献立



28日 「いもいもサラダ」は令和6年度調理員研究による新献立です。

