

令和7年度



令和7年

10月予定献立一覧表

●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です



日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	水	白い風船 牛乳	ごはん	千草焼き 金平ごぼう さつまいものみそ汁	ブルーベリーゼリー しるこサンド
2	木	バナナ 牛乳	ごはん	木津大根の塩マーボー 粉ふきいも ワンタンスープ	ムーンライト 牛乳
3	金	ハイハイ 牛乳	ごはん	鮭の万葉焼き きゅうりのごまひたし ◆べっこう かたかご煮	★りんごケーキ 牛乳
4	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
6	月	ミニのりすけ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き 青菜のおひたし 豆腐ときのこのすまし汁 りんご	お月見デザート 揚一番
7	火	シガーフライ 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き ◆煮豆(金時豆) 野菜のみそ汁 ふりかけ	おから入り揚げあられ 牛乳
8	水	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	えびシュウマイ もやしのナムル みそラーメン	バナナ 牛乳
9	木	黄桃缶 牛乳	ごはん	鶏肉の生姜焼き 切干大根の炒り煮 じゃがいもとワカメのみそ汁	チョイスビスケット 牛乳
10	金	ヨーグルト	ごはん	ライスボールコロッケ さわやかサラダ カレースープ	★チーズ蒸しパン 牛乳
11	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
14	火	ビスコ 牛乳	ごはん	サーモンのバターソテー カラフルサラダ 小松菜の豆乳ス	えび活 牛乳
15	水	たべっこBABY 牛乳	◆さつまいも ごはん	◆さつまいもごはん 豚肉のみそ炒め ベジタブルあえ 麴ときのこのすまし汁 パイン缶	ケーキ 牛乳
16	木	ルヴァン 牛乳	ごはん	魚のゆかり揚げ ひじきと高野豆腐の炒め煮 じゃがいものそぼろ煮	お米deブルーベリータルト 牛乳
17	金	星たべよ 牛乳	ごはん	鶏肉のゴマネーズ焼き すっきりサラダ 焼きそば	カルシウムせん りんごジュース
18	土	お菓子 牛乳	ごはん	コーンラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳	
20	月	野菜家族 牛乳	ごはん	豆腐ミートローフ 高岡おさつの森サラダ ミルクスープ バナナ	おやつドッグチーズ 牛乳
21	火	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き 青菜と切干大根のひたし 豆っこ汁	ぼたぼた焼き 牛乳
22	水	アンパンマンソフトせんべい 牛乳	ごはん	チーズオムレツ ボイル野菜 カラフルポトフ パイン缶	新潟仕込みせんべい 牛乳
23	木	マンナ 牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ 白菜と人参の即席漬 えのきと大根のみそ汁 バナナ	ほろほろ焼 ジョア
24	金	マンナウエハース 牛乳	ごはん	魚の照り焼き ◆柿なます ちゃんこ汁	★ふかしいも 牛乳
25	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳	
27	月	きなこ餅 牛乳	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ 塩もみ かきたま汁	おととと 牛乳
28	火	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	キッシュ いんげんソテー キャベツのスープ	まがりせんべい 牛乳
29	水	野菜ハイハイ ミックスジュース	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ ◆いろとり 肉じゃが	みかんゼリー サラダおかき
30	木	水族館クッキー 牛乳	ごはん	魚のオープン焼き 青菜のあえ物 切干大根のみそ汁	あじわいたまごのサブレ 牛乳
31	金	小魚家族 牛乳	ごはん	アップルチキン さくさくサラダ かぼちゃのカレー	ハロウィンデザート たまねぎおかき



2日 たかおか大好き献立(木津大根)



3日「べっこう」7日「煮豆(金時豆)」15日「さつまいもごはん」24日「柿なます」29日「いろとり」は郷土食献立です。



3日 万葉献立



6日 お月見献立



15日 お誕生会献立



20日「高岡おさつの森サラダ」は令和6年度調理員研究による新献立です。



30日 たかおか低アレルギー献立 … 昼食のみ特定原材料8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)の使用を控えています。



31日 ハロウィン献立

