



ぽーしゃな 9月号

令和7年9月1日発行



陽ざしには、まだ夏の名残もありますが、日の長さは随分と短くなってきました。子ども達は、夏の思い出とともに一回り大きくなったように感じられます。今月は、祖父母参観や運動会があります。園での元気な姿をご覧いただきたいと思います。

今月の目標

様々な活動や運動遊びを通して、身体の使い方を知楽しむ。



今月の行事予定



- 3日(水) 祖父母参観
- 8日(月) 身体測定(全クラス)
- 10日(水) 総合避難訓練
- 19日(金) 誕生会
- 26日(金) 運動会
- 29日(月) 交通安全指導

未就園児対象；こあらサークル
30日(火) 10:15~11:00

10月17日(金) 引き渡し訓練

実際の災害時を想定した園児引き渡し訓練を実施します。

※詳細は別紙でお知らせいたします。



--- お願い ---

☆季節が移り変わっていきます。暑い日や涼しい日など天気予報を参考に気温に合わせて衣服を調整してあげてください。

☆衣服、持ち物にはっきりと名前の記入をお願いします。



おたんじょうび おめでとう

うさぎ組(3歳になります)

★ 1名のおともだち



ほけんだより

8月も終わり、幾分過ごしやすい日が増えてきましたが、夏の疲れが出やすくなる時期でもあります。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、残暑を乗り切り、元気に過ごしていきましょう。

お知らせ

尿検査があります

**9月2日(火)朝
回収ボックスに提出
してください。**

*詳細については別紙にてお知らせします。



足に合った靴を

足に合った靴をはいていますか？足に合った靴でないと、足だけでなく体全体に負担がかかることもあります。靴を選ぶ時に下記の項目に気を付けて、お子さんと一緒に確認してみてくださいね。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている



すり傷の手当

①傷口を水で洗う

強くこすらないように注意し、傷口の泥や砂を水道の流れる水でよく洗いましょう。

②出血があれば止血する

清潔なガーゼを厚めに重ね、血の出ている部分を少し強く圧迫して止血しましょう。

③傷口を乾燥させない

ワセリンを塗るなど傷口を乾燥させないようにしましょう。

★顔の深いすり傷・感染症が心配の場合・すり傷の他に打撲のある場合・異物が傷口に入って取れない場合・いつまでも痛がる場合などケガの程度によっては病院を受診することをお勧めします。



給食だより

非常食の備えはできていますか？

9月1日は「防災の日」です。この日は、地震や津波、台風などの自然災害に対する認識を深め、防災対策を再認識する日として定められました。ちなみに食料の備蓄は家族の人数分×3日分が必要といわれています。

『あると安心！食品備蓄リスト』

- 水 1人1日あたり3リットルが目安(食事の調理用を含む)
- 主食 精米・無洗米、おかゆ、もち、即席めん、乾パン
- 主菜 魚・肉・豆などの缶詰、レトルト食品、乾物、充填豆腐
- 副菜 日持ちする野菜、野菜の缶詰、野菜ジュース、インスタント味噌汁
- 果物 日持ちする果物、果物の缶詰、ドライフルーツ
- その他 好きなお菓子や飲み物、調味料、アレルギー対応食、離乳食、粉ミルク・乳児用ミルク

※それぞれの家族にあった備えを見直してみましょう！

