

# 4月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ	
			未満児主食等	副 食		
1	火	小魚家族 牛乳	ごはん	魚のたれづけ ひじきの磯煮 切干大根のみそ汁	じゃこ気分 牛乳	
2	水	星っこ 牛乳	ごはん	豚肉のジャンロー のりしお粉ふきいも ワンタンスープ	おとつと ジョア	
3	木	マンナ 牛乳	ごはん	鮭のみりん焼き 三色ひたし 豆腐の煮しめ	お米deいちごのスティックケーキ 牛乳	
4	金	バナナ 牛乳	ごはん	チーズオムレツ ブロッコリーソテー ミネストローネ	★もっちり豆腐ケーキ 牛乳	
5	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳		
7	月	アンパンソフトせんべい 牛乳	ごはん	ウインナー パインサラダ チキンカレー	さくらゼリー ココナッツクリームサンド	
8	火	入 園 式				
9	水	たべっこどうぶつ 牛乳	ごはん	卵焼き きゅうりのごまひたし 焼きそば パナナ	チョコスビスケット 牛乳	
10	木	黄桃缶 牛乳	ごはん	魚のピザ焼き アスパラの塩ゆで マセドアンスープ	おこげせんべいしょうゆ味 牛乳	
11	金	ハイハイ 牛乳	ごはん	春のたけのこコロッケ ブロッコリーの塩ゆで えのきと豆腐のスープ	星たべよ 牛乳	
12	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳		
14	月	マンナウエハース 牛乳	ごはん	レバーと大豆のしょうゆたれがらめ バンサンスー 白菜とニラのスープ	バナナ 牛乳	
15	火	水族館クッキー 牛乳	ごはん	鶏肉のきのこ炒め さつまいものオレンジ煮 野菜のみそ汁	おやつドッグココア 牛乳	
16	水	ヨーグルト	ごはん	ツナ入り和風オムレツ こんにゃくの金平 田舎汁	野菜スティック 牛乳	
17	木	野菜家族 ミックスジュース	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ 塩もみ 豚汁	ぶどうゼリー 揚げ一番	
18	金	カルシウムウエハース 牛乳	◆たけのこ ごはん	◆たけのこごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのゆかりあえ 豆腐のすまし汁	カタラーナ	
19	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳		
21	月	お子様せんべい 牛乳	ごはん	魚の立田揚げ カラフルあえ 青菜と麩のみそ汁	ぼたぼた焼き 牛乳	
22	火	シガーフライ 牛乳	ごはん	ホイコーロー きゅうりのナムル 卵スープ	ハーベスト 牛乳	
23	水	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ ◆煮豆(金時豆) ごまみそ汁 ふりかけ	ほろほろ焼 牛乳	
24	木	きなこもち 牛乳	ごはん	肉シュウマイ 二色ナムル 高岡きつぷラーメン	カルシウムせん りんごジュース	
25	金	野菜ハイハイ 牛乳	ごはん	厚揚げと小松菜のカレー炒め みかんときゅうりの酢の物じゃがいもとえのきのみそ汁	★フルーツヨーグルト	
26	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん 型抜きチーズ 果物 牛乳		
28	月	ルヴァン 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き 油揚げ入り青菜のひたし じゃがいものそぼろ煮	源氏パイ 牛乳	
30	水	カルテツサブレ 牛乳	ごはん	ポークチャップ コーンポテト キャベツのスープ	ソフトサラダ 牛乳	

◆ 18日「たけのこごはん」 23日「煮豆(金時豆)」は郷土食献立です。

♥ 18日 お誕生会献立

🍴 25日「厚揚げと小松菜のカレー炒め」は 令和6年度調理員研究による新献立です。

