



保育園部 園だより ぽーしゃな 4月号

令和7年4月1日発行

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい1年がスタートし、子ども達は新しい生活が始まり、期待と不安で胸を膨らませていると思います。子ども達、一人ひとりの思いを受け止め、毎日が楽しく元気に過ごせるように職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

4月の行事予定

7日(月)	進級式
8日(火)	入園式
14日(月)	身体測定(全クラス)
16日(水)	避難訓練
18日(金)	誕生会
24日(木)	交通安全指導

今月の目標

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす
- ・先生や友だちと一緒に春の自然に触れ、楽しく過ごす

19日(土) 蓮華寺祭礼(獅子舞)
10時頃～ 幼稚園園庭にて

未就園児対象

こばとサークル
4月22日(火) 10:15~11:00

保育料について

市の保育料決定事項が遅れるため、4月に保育料は引き落としされません。5月に2ヶ月分の引き落としとなります。

お誕生日おめでとう!!!

ひよこ組(1歳になります)

★ 2名のおともだち

うさぎ組(3歳になります)

★ 2名のおともだち

ほけんだより

春は新しい環境や生活に、ドキドキしたりワクワクしたり、心も体も疲れやすい季節です。そんな時こそ大事なのが「早寝、早起き、朝ごはん」たっぷりの睡眠と規則正しい生活を心がけ、心と体の健康を守りましょう。

①早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促しましょう。



②朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。



③うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ご飯の後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

登園前の体調チェック

- ☐ 熱はありませんか?
- ☐ 顔色はよいですか?
- ☐ 鼻水や咳は出ていませんか?
- ☐ 湿疹、発疹はないですか?
- ☐ 食欲はありますか?
- ☐ うんちは出ましたか?
- ☐ 機嫌は良いですか?
- ☐ 痛い・疲れた等の訴えはありませんか?



★熱のあった翌日の登園について 熱が下がった事を確認してから24時間はお家でゆっくり過ごすようにしましょう。

★病院で保育園に行ってもいいと言われても、お仕事がお休みの日は自宅での安静を心掛け、長引かせないようにしましょう。体調が万全でない時は、保護者の方と一緒に過ごす事で落ち着いて過ごせます。

給食だより

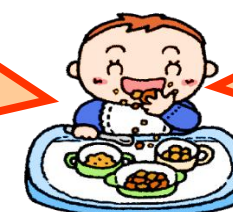
園での給食はお子さんの健やかな成長を願って、栄養バランスや安全な食材選び、薄味を心がける等、様々な事を考えて、栄養士が作成した献立を専任の調理員が心を込めて調理しています。

新しい先生や友だちとの出会い、たくさんの友だちと一緒に食べる給食や様々な食に関する体験を通して、食への興味が持てるような環境作りをしていきたいと思いますので、保護者の皆様もご協力をよろしくお願いします。



0才児(離乳食)について

一人ひとりの成長の様子を見ながら個別に対応しています。



1、2才児の給食について

主食(ご飯など)・副食(おかず)
午前と午後のおやつを園で用意します。
1日の50%程度を保育園で摂ることになります。

★毎日の給食を通して食べる事の喜び・楽しさを伝えていきたいと思っています。