



平成30年5月31日発行

保育園部 園だより

ぽーしゃな 6月号

認定こども園 こぼと幼稚園 TEL26-8103

雨の季節を迎えました。なかなか外にでられない時期ですが、園生活に慣れ、活発に遊べるようになってきた子ども達に、この時期ならではの自然に触れあったり室内での遊びを工夫し、楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます。

ほけんだより

1歳の誕生日を過ぎたら、麻疹風疹の予防接種を受けましょう。まだ受けてない方は早めに接種してください。小学校就学前の2回目接種も忘れずに！



6月4日はむし歯予防デー

たくさん噛んで食べましょう

ごはんやおやつは時間を決めて

仕上げみがきは大事

歯科健診のお知らせ

6月 7日 (木)
14:30頃～

園医 岩井歯科 木島香奈 先生

当日は、できるだけお休みのないようにご協力お願いいたします。

今月の目標

- ・梅雨の時期ならではの自然に親しみ、関心を持つ。
- ・全身を使った遊びを保育者や友だちと一緒に楽しむ。

今月の行事

- 1日(金) 衣替え
- 11日(月) 避難訓練
- 15日(金) 交通安全指導
- 18日(月) 身体測定(ひよこ)
- 20日(水) 保育参観
- 21日(木) 身体測定(りす)
- 22日(金) 身体測定(うさぎ)
- 25日(月) 誕生会

【未就園児対象】

19日(火) こあらサークル
10:00～11:00



今月の お誕生日 おめでとう!

りす組 (2才になります)
★2名のおともだち

うさぎ組 (3才になります)
★1名のおともだち

給食だより

雨の季節になりました。気温と湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。のどが渇いたときだけではなく、こまめに水分補給をしバランスのよい食事で体力を維持しましょう。



しっかり噛んで食べよう!

よくかむと、食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口にいけないようにしましょう。お茶などで流し込むのではなく、よく噛むことで細くなった食べ物を自然と飲み込めるようにしましょう。

食育月間

毎年6月は「食育月間」です。園では自然の恵みや食べ物の旬を知らせながら、食育について話すこともあります。おうちでも食事を通してコミュニケーションをとる、バランスのとれた献立をたてる、生活リズムを整える、食を大切にする気持ちをもって、意識してみてくださいね!



お知らせ

- ★1日(金)より、衣替えです。着替えの衣服も季節にあったものに替えてあげてください。うさぎ組は、制服(スモック)は、いりません。
- ★20日(水)は、保育参観です。各クラス毎に園での様子をご覧ください。

