

平成30年

平成30年度

# 4月予定献立一覧表

●毎月19日は食育の日

★は手作りおやつの日です



日	曜	午前のおやつ 3才児未満	昼 食		午後のおやつ	
			未満児主食等	副 食		
2	月	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	魚のアップルソースかけ ひじきとベーコンの炒めもの さつまいものみそ汁	へム鉄えびせん ミルク	
3	火	白桃缶 牛乳	ごはん	とんかつ キャベツのコーンあえ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	ソフトサラダ 牛乳	
4	水	マンナウエハース 牛乳	ごはん	魚のごまみそだれがけ 青菜ののりあえ けんちん汁	たまねぎおかき ヨーグレット 牛乳	
5	木	お子様せんべい 牛乳	ごはん	チーズ入り卵焼き きゅうりのごまひたし 焼きそば りんご	桜ゼリー 元気ミレービスケット	
6	金	やきいもクッキー 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き 青菜と切干大根のひたし 豚汁	★じゃがいもピザ 牛乳	
7	土	入 園 式 準 備				
9	月	アンパンマンソフトせん 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き 二色ひたし としながくんヌードル	カルテツゴフレット プルーン 牛乳	
10	火	シガーフライ 牛乳	ごはん	エビっこオムレツ 青菜のごまみそあえ 肉じゃが	ココナッツクリームサンド のり巻チーズ ミルク	
11	水	チーズスティック 牛乳	ごはん	鶏肉の立田揚げ さくさくサラダ ビーフシチュー バナナ	ムーンライト 牛乳	
12	木	マンナ 牛乳	ごはん	ミートローフ おさつあえ かきたま汁	カルテツパームクーヘン ミルクチップ 牛乳	
13	金	白い風船 牛乳	ごはん	春のたけのごロッケ 白菜のゆかりあえ 卵スープ	★フルーツヨーグルト	
14	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン ブロッコリーの塩ゆで 果物 牛乳	/	
16	月	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ キャベツとにんじんの即席漬け 肉団子スープ	おとつとミニ ミルク	
17	火	バナナ 牛乳	ごはん	にらたま焼き ◆煮豆(金時豆) えのきとわかめのスープ のり佃煮	チョイスビスケット 牛乳	
18	水	ヨーグルト	ごはん	魚の生姜焼き 青菜のゆばあえ 野菜のみそ汁	ハッピーターン りんごジュース	
19	木	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	高岡きっぱーる(大豆入りすりみ揚げ) きゅうりとパインの酢の物 中華風豆腐汁	グラハムビスケット(バニラ) きなこ餅 牛乳	
20	金	かぼちゃクッキー 牛乳	ごはん	魚のかば焼き 粉ふきいも にらと卵のみそ汁 トマト	★もっちり豆腐ケーキ 牛乳	
21	土	お菓子 牛乳	ごはん	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	/	
23	月	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	カレー 魚のから揚げ 塩きゅうり	カルテツウエハース 海苔巻せんべい ミルク	
24	火	野菜家族 牛乳	ごはん	豚肉のジャンロー マカロニサラダ 野菜たっぷりスープ パイン缶	みかんゼリー あにまるクッキー	
25	水	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	レバーのケチャップあえ 華風サラダ 豆腐としいたけのみそ汁 甘夏みかん缶	源氏パイ ジョア	
26	木	ハイハイ 牛乳	ごはん	魚のピカタ ひじきの磯煮 ワンタンスープ	二枚かきもち 牛乳	
♥ 27	金	ひじきせんべい 牛乳	◆たけのこ ごはん	◆たけのこごはん 鶏肉の照り焼き キャベツのごまひたし えのきと大根のみそ汁 りんご	お米deバナナのスティックケーキ (なかよしデザート) みかんジュース	
28	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん 焼きポテト 果物 牛乳	/	

◆ 17日(火)「煮豆(金時豆)」、27日(金)「たけのこごはん」は郷土食献立です。

♥ 27日(金)お誕生会献立

