

1 月 予 定 献 立 一 覧 表

●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です



日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午 後 の お や つ
			未満児主食等	副 食	
6	月	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	ウィンナー 大根ごまサラダ ポークカレー パイン缶	豆乳ウエハース ミルク
7	火	かぼちゃクッキー 牛乳	★七草がゆ	鶏肉の米粉揚げ 油あげ入り青菜ひたし ◆ふろふき大根	りんごのタルト 牛乳
8	水	野菜家族 牛乳	ごはん	鮭のみりん焼き きゅうりとパインの酢の物 肉じゃが	カリボテ 牛乳
9	木	マンナ 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き ブロッコリーの塩ゆで 野菜みそ鍋(ラーメン入り) りんご	きなこもち チーズおかき 牛乳
10	金	アンパンマンソフトせん 牛乳	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ バンサンスー かきたま汁	★◆ぜんざい みかん
11	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん おさかなウィンナー 果物 牛乳	
14	火	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ 豚肉と青菜炒めもの ◆かす汁 みかん	ムーンライト 牛乳
15	水	ルヴァン 牛乳	ごはん	ミートローフ きゅうりのごまひたし 中華風豆腐汁	セルフサンドせんべい 牛乳
16	木	ハイハイン 牛乳	ごはん	チーズオムレット フリッツ ボイル野菜 エルテンスープ風	オランダワッフル 牛乳
17	金	どうぶつっ子のゆめ 牛乳	ごはん	こんぶおさつコロッケ すっきりサラダ 豆腐ときのこのすまし汁	★鬼蒸しパン 牛乳
18	土	お菓子 牛乳	胚芽ロール	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
20	月	星たべよ 牛乳	ごはん	えびフライ 白菜とにんじんの即席漬 にゅうめん	★フルーツヨーグルト
21	火	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	じゃがいも入りオムレツ ブロッコリーサラダ 肉団子スープ	ソフトサラダ ジョア
22	水	ぱりんこ りんごジュース	ごはん	魚の照り焼き 金平ごぼう 豆っこ汁 甘夏缶	フルーツキャロットゼリー ふんわりしお味
23	木	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	タンドリーチキン ほうれん草サラダ ワンタンスープ バナナ	へム鉄えびせん ミルク
24	金	サクッとあられ 牛乳	そばろごはん	そばろごはん 魚の揚げがらめ ◆いろとり 麩ときのこのみそ汁	いちごのスティックケーキ 牛乳
25	土	お菓子 牛乳	コッペパン	焼きそば入り野菜ソテー ウィンナー 果物 牛乳	
27	月	マンナウェハース 牛乳	ごはん	魚のから揚げ 甘酢大根 さといものそばろ煮	おやつドックチーズ 牛乳
28	火	バナナ 牛乳	ごはん	キッシュ 塩もみ ポテトスープ ふりかけ	チョコビスケット 牛乳
29	水	かぼちゃボーロ 牛乳	ごはん	高岡きつぽーる(大豆入りすりみ揚げ) 二色ごまひたし 青菜のすまし汁	おととと 牛乳
30	木	ヨーグルト	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き ひじきと高野豆腐の炒め煮 かぶとにんじんのみそ汁	白い風船 のりまきせんべい ミックスジュース
31	金	黄桃缶 牛乳	ごはん	鶏肉のかき揚げ 白菜サラダ えのきとわかめのスープ	みかん たまねぎおかき

◆ 7日「ふろふき大根」 ◆ 10日「ぜんざい」 ◆ 14日「かす汁」 ◆ 24日「いろとり」 郷土食献立

◇ 7日 七草がゆ献立

 9日 高岡なべ祭り献立 10日 鏡開き献立 16日 東京オリンピック応援献立(オランダ) 24日 お誕生会献立