

令和6年度



令和6年

5月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才児未満	食		午後のおやつ
			未満児主食等	副食	
1	水	野菜ハイハイ牛乳	ごはん	御車山ミートローフ ブロッコリーのごまあえ ◆若竹汁	野菜プチクッキー ミックスジュース
2	木	白い風船牛乳	ごはん	魚のフリッター ポイルキャベツ スパゲッティナポリタン みかん缶	こどもの日デザート ミレービスケット
7	火	ハイハイ牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐の肉みそがけ 二色ひたし 野菜のみそ汁 パイン缶	カルシウム塩せんべい 牛乳
8	水	黄桃缶牛乳	ごはん	ホイコーロー 粉ふきいも わかめともやしのスープ	歌舞伎揚げせんべい(瑞夢) 牛乳
9	木	ビスコ牛乳	ごはん	にらたま焼き ひじきの洋風炒め さつまいものみそ汁 ふりかけ	バナナ 牛乳
10	金	ヨーグルト	ごはん	ジャーマンポテトコロッケ ポイル野菜 鶏肉と野菜のスープ	★こまち麩ラスク 牛乳
11	土	お菓子牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
13	月	しらすくん牛乳	ごはん	プルコギ 春雨サラダ 豆腐と白菜の中華風汁	おから入り揚げあられ 牛乳
14	火	サクッとあられりんごジュース	ごはん	魚の生姜焼き きゅうりのゆかりあえ 田舎汁	ぶどうゼリー うす焼きせんべい
15	水	コナッツサブレ牛乳	ごはん	ツナ入り和風オムレツ インゲンのそぼろ炒め 切干大根のみそ汁	メロン
16	木	バナナ牛乳	ごはん	魚のチーズ焼き ブロッコリーソテー マカロニスープ	源氏パイ 牛乳
17	金	小魚家族牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ 塩もみ ワンタンと卵のスープ	★フルーツポンチ
18	土	お菓子牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳	
20	月	ちょぼちょぼクッキー牛乳	ごはん	魚の照り焼き 小松菜のコーンあえ 厚揚げとじゃがいもの煮物	ぼたぼた焼 サワーミルク
21	火	マンナウエハース牛乳	ごはん	高岡きつぽーる キャベツときゅうりの即席漬け 豚汁	星たべよ ジョア
22	水	あにまるクッキー牛乳	ごはん	キッシュ さわやかサラダ キーマカレー	セルフサンドせんべい 牛乳
23	木	星っこ牛乳	豆入りわかめごはん	豆入りわかめごはん 鶏肉のみそ焼き 小松菜のごまひたし 豆腐とみつばのすまし汁 甘夏みかん缶	国産豆乳プリンタルト 牛乳
24	金	シガーフライ牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き アスパラひじき金平 豆腐と青菜のみそ汁	マスカットゼリー サラダおかき
25	土	お菓子牛乳	ごはん	五目うどん 型抜きチーズ 果物 牛乳	
27	月	マンナ牛乳	ごはん	鮭のみりん焼き 人参入りゴマ酢あえ 肉じゃが	ぱりんこ 牛乳
28	火	アンパンマンビスケット牛乳	ごはん	鶏肉のから揚げ アスパラの塩ゆで カレースープ	あじわいたまごのサブレー 牛乳
29	水	たべっ子BABY牛乳	ごはん	千草焼き ◆煮豆(金時豆) きのこ汁	じゃこ気分 牛乳
30	木	親子遠足			
31	金	ルヴァン牛乳	ごはん	肉シュウマイ もやしのナムル 春雨スープ バナナ	ソフトサラダ 牛乳

◆ 1日「若竹汁」 ◆ 29日「煮豆(金時豆)」は郷土食献立です。



1日 御車山献立



2日 子どもの日献立



23日 お誕生会献立

