

令和6年5月1日発行

保育園部 園だより

ぽーしゃな 5月号

入園、進級してから1ヶ月が経ちました。大好きな家族の方と離れ、泣いたり戸惑いを見せていた子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れてきて、たくさん笑顔がみられるようになりました♪自然に触れながらのびのびと楽しい園生活を過ごしていけるように保育していきたいと思ひます。

★今月の目標★

- ・春の自然に触れながら、先生や友達と一緒に楽しく遊ぶ。



行事予定

- | | |
|--------|------------|
| 14日(火) | 園外保育(うさぎ組) |
| | 身体測定(りす組) |
| 15日(水) | 身体測定(うさぎ組) |
| 16日(木) | 身体測定(ひよこ組) |
| 21日(火) | 降誕会(うさぎ組) |
| 22日(水) | 避難訓練 |
| 23日(木) | 誕生会 |
| 29日(水) | 交通安全指導 |
| 30日(木) | 親子遠足 |

親子遠足のお知らせ

★5月30日(木)

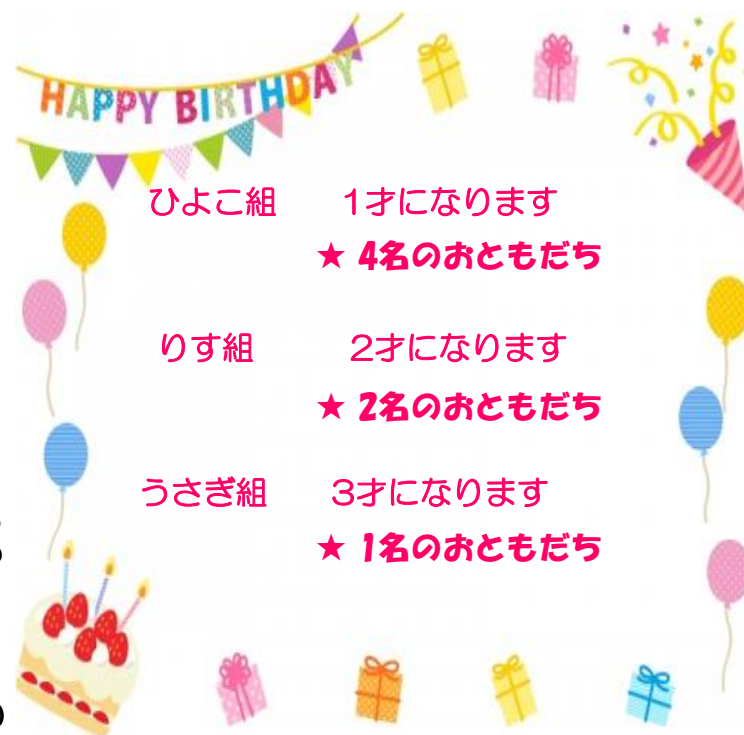
クロスランド小矢部へ 親子遠足です。
詳細は、後日別紙にてお知らせいたします。

【未就園児対象】

こあらサークルは
28日(火)です♪

～保育参観のお知らせ～

6月5日(水)…ひよこ組、りす組
うさぎ組
★詳細は後日お知らせします。



- | | |
|------|-----------------------|
| ひよこ組 | 1才になります
★ 4名のおともだち |
| りす組 | 2才になります
★ 2名のおともだち |
| うさぎ組 | 3才になります
★ 1名のおともだち |

ほけんだより

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷つけてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切っ

毎朝「うんち」でおなかすっきり！

「おなかが痛い」と訴えてくる子のほとんどが、定期的な排便ができていません。排便のタイミングは夕食後でも問題はありません。しかし、朝食をしっかり食べて、腸を動かし、毎朝の排便を習慣づけるのが理想です。

朝ごはんをきちんと食べる

トイレに行く時間をもつ



うんちは健康のバロメーター。うんちでその日の健康をチェック！

給食だより

新緑が鮮やかな季節になりました。進級して一ヶ月が経ち、新しい環境にも慣れ、給食やおやつもお友達と仲良く笑顔で食べられるようになってきました。一方、少し疲れもたまって体調を崩すこともあると思います。ご家庭でも、食事の栄養バランスに気をつけ、十分な睡眠をとり、元気に登園できるようにしましょう！



”朝食を食べる習慣をつけましょう！”

★朝食を食べて3つの目覚ましスイッチON！

- ・体の目覚まし・・・体温が上昇して元気に活動できます。
- ・頭の目覚まし・・・脳に栄養が送られるので集中力が高まります。
- ・お腹の目覚まし・・・腸の運動が活発になり排便を促します。

