

令和5年度



令和5年

6月予定献立一覧表



● 毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	木	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	納豆のかき揚げ ブロッコリーのごま酢あえ きのこ汁	ぱりんこ 牛乳
2	金	バナナ 牛乳	ごはん	にらたま焼き ひじきの磯煮 さつま汁	★パインケーキ 牛乳
3	土	お菓子 牛乳	コッペパン	スパゲッティソテー おさかなのウインナー 果物 牛乳	
5	月	マンナ 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ キャベツの即席漬け 豚汁	じゃこ気分 牛乳
6	火	アンパンマンソフトせんべい 牛乳	ごはん	ポークチャップ いんげんソテー 野菜スープ	さくらんぼゼリー 白い風船
7	水	野菜ハイハイ 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き カラフルあえ にゅうめん	水族館クッキー 牛乳
8	木	サクッとあられ 牛乳	ごはん	焼肉 ポテトあえ 五目スープ	星たべよ ジョア
9	金	しらすくん 牛乳	ごはん	ひじきコロッケ ブロッコリーのコーンあえ えのきと大根のみそ汁	メロン たまねぎおかき
10	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
12	月	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん	中華風卵焼き もやしのナムル 厚揚げと青菜のあんかけ煮 冷凍みかん	バナナのスティックケーキ 牛乳
13	火	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	魚の照り焼き 青菜と切干大根のひたし 豆腐としいたけのみそ汁 甘夏缶	カルシウムウエハース 牛乳
14	水	黄桃缶 牛乳	ごはん	ビーンズミートローフ ボイルキャベツ マセドアンスープ	カルシウムせん 牛乳
15	木	シガーフライ 牛乳	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ 小松菜のごまひたし 豆腐とわかめのすまし汁	バナナ 牛乳
16	金	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	魚のオープン焼き のりしお粉ふきいも ウインナと豆のスープ	豆乳ラスク 牛乳
17	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん ウインナー 果物 牛乳	
19	月	たべっ子どうぶつ 牛乳	ごはん	ローストチキン ブロッコリーサラダ ポークカレー	源氏パイ 牛乳
20	火	お子様せんべい 牛乳	ごはん	魚のフライ きゅうりのパインあえ キャベツのスープ	冷凍みかん しるこサンド
21	水	ヨーグルト	ごはん	豚肉の生姜炒め 焼きポテト 青菜と麩のみそ汁 甘夏みかん缶	あじさいゼリー
22	木	ちよぼちよぼクッキー 牛乳	枝豆入り ゆかりごはん	枝豆入りゆかりごはん えびフライ すっきりサラダ 青菜のかきたま汁	ケーキ 牛乳
23	金	ハイハイ 牛乳	ごはん	鮭のみそマヨネーズ焼き 塩もみ ◆煮しめ	★フルーツヨーグルト
24	土	お菓子 牛乳	ロールパン	焼きそば入り野菜ソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
26	月	野菜家族 牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 ボイル野菜 きのこスパゲッティ	おから入り揚げあられ サワーミルク
27	火	マンナウエハース 牛乳	ごはん	魚のかりん揚げ 小松菜のコーンあえ ごぼう汁	おととつと 牛乳
28	水	ルヴァン 牛乳	ごはん	ツナ入り和風オムレツ ◆煮豆(金時豆) にらと油揚げのみそ汁 ふりかけ	ビスコ ソースせん 牛乳
29	木	チーズスティック 牛乳	ごはん	えびシュウマイ 華風サラダ 麻婆豆腐	歌舞伎揚せんべい(瑞夢) りんごジュース
30	金	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	魚のカレーピカタ トマト 塩きゅうり 小松菜の豆乳スープ	マスカットゼリー うす焼きせんべい

◆ 23日「煮しめ」 ◆ 28日「煮豆(金時豆)」は郷土食献立です。

♥ 22日 お誕生会献立

