

# ぽーしゃな 6月号

令和5年6月1日発行

紫陽花がきれいに色づき始める頃となりました。雨が降る日が続くお外に出れない日も増えてきますが、雨の音・カエルの鳴き声など梅雨の時期だからこそ感じられる自然にもたくさん触れていきたいと思ひます。

## 今月の目標

- 梅雨の時期ならではの自然に触れ興味を持つ。
- リズム遊びや広い空間での遊びを取り入れ、身体を動かすことを楽しむ。

## 6月の予定

- 2日(金) 人形劇(うさぎ組)
- 7日(水) 保育参観(りす組)
- 8日(木) 保育参観(うさぎ組)
- ※日程変更になりました
- 9日(金) 保育参観(ひよこ組)
- 13日(火) 身体測定(うさぎ組)
- 14日(水) 身体測定(りす組)
- 15日(木) 身体測定(ひよこ組)
- 20日(火) 避難訓練
- 22日(木) 誕生会
- 28日(水) 交通安全指導



## ほけんだより



### 6月4日はむし歯予防デー

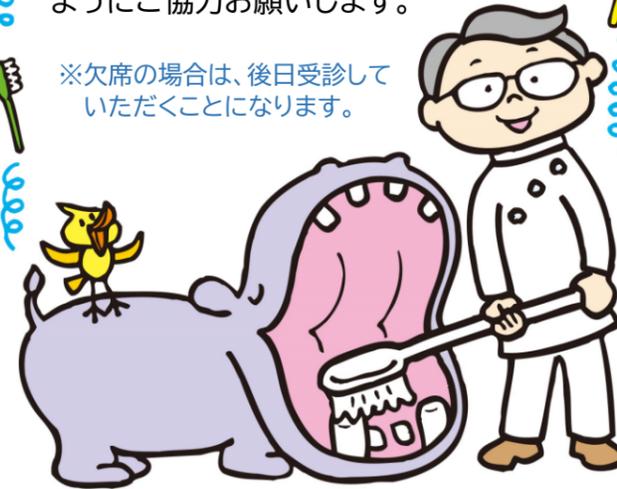
- たくさん噛んで食べましょう
- ごはんやおやつは時間をきめて
- お母さんが仕上げ磨きを☆

### 歯科健診があります

歯科健診 6/15 (木) 14:30~  
園医 岩井歯科 木島香奈 先生

医師に聞いておきたいことなどがあれば事前にお知らせください。また、当日はできるだけお休みのないようにご協力をお願いします。

※欠席の場合は、後日受診していただくことになります。



### 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
  - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
  - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
  - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
  - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！



## 給食だより

梅雨の季節がやってきますね。この時期は温度、湿度とも高くなり食中毒の発生が多くなります。ご家庭でも食品の保存・賞味期限などに注意しましょう。蒸し暑い日が続くと子ども達の食欲もおとろえがちです。体調管理に気をつけて水分補給などを行うようにしましょう。

### “食中毒予防の3原則”

- ① 菌をつけない…手や調理器具、材料をしっかり洗いましょう
- ② 菌を増やさない…調理したものはすぐに食べましょう。(すぐに食べられないものは冷蔵庫で保存しましょう。)
- ③ 菌をやっつける…食品の中心まで火が通るようにしっかり火を通しましょう。



## おたんじょうび おめでとう

りす組 (1才になります)  
☆ 3名のおともだち

うさぎ組 (1才になります)  
☆ 1名のおともだち

### お知らせ

1日から衣替えです。  
うさぎ組はスモックはいりません。  
気候に応じた体温調整ができるよう、衣類の補充をお願いします。

### 未就園児対象

こあらサークル  
6/27(火)10:00~11:00

