



ホールに飾った鬼の絵に向かって「鬼は〜外！」と豆まき会に向けて、今から猛特訓！
「強くなったから、もう泣かないもん！」と鬼に負けない気合も十分？！当日の
子ども達の様子は玄関写真掲示で乞うご期待ください。



2月の予定

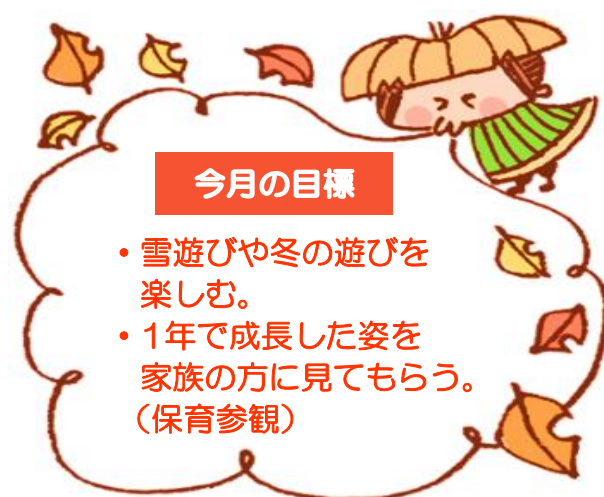
- 3日（金） 豆まき会
- 13日（月） 避難訓練
- 13日（月） 身体測定（うさぎ組）
- 15日（水） 身体測定（りす組）
- 15日（水） 涅槃会
- 16日（木） 身体測定（ひよこ組）
- 17日（金） 誕生会
- 21日（火） 保育参観（うさぎ組）
- 22日（水） 保育参観（りす組）
- 24日（金） 交通安全指導
- 24日（金） 入園説明会
- 28日（火） 保育参観（ひよこ組）

【未就園児対象】
14日（火） こあらサークル
10:00～11:00

お知らせ



保育参観の参加人数は、一家族2名を
予定しています。時間等の詳細は、後日
別紙にてお知らせ致します。
子ども達の成長を保護者の皆様と共に
喜びを感じられる参観にしたいと思います。



- 今月の目標**
- ・雪遊びや冬の遊びを
楽しむ。
 - ・1年で成長した姿を
家族の方に見てもらう。
(保育参観)



りす組（2歳になります）
☆1名のおともだち

うさぎ組（3歳になります）
☆1名のおともだち

HAPPY
BIRTHDAY



ほけんだより



気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を
迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒く
なると言われています。感染症もまだまだ流行っているので、手洗い・うがい
をしっかり行い、予防に努めましょう。

ぬるめのお湯でゆっくりと

熱いお湯に入るのとは比べ、あがってから
疲れが出にくいぬるめのお湯で入浴。
リラックスもできて、いつもより長くお話
しができるひととき。お子さんにとって、
また忙しいお母さんにとっても楽しい時間
になるでしょう。

しっかりと温まったあとは、湯冷めに注
意し、30分～1時間後には就寝させてあ
げてください。深い眠りとなり、疲労回復
にも効果的です。

ただし、内臓への負担を
避けるため、食後すぐの
入浴は避けましょう。



ウイルス性胃腸炎の 対応について

下痢やおう吐などの症状がある
うちは、お休みくださるようお願い
します。

また感染予防の為、おう吐や下痢便
で汚れた衣服やシーツなどは、その
ままお返しすることになります。ど
うしても捨てられない場合は、つけ
おきた後、家族のものとは別にして
洗濯しましょう。

ご家庭でも、おう吐物や便の処理な
どには十分に注意してください。



給食だより

2月3日は豆まきの日です

節分は、「みんなが健康で幸せになります
ように」という願いを込めて、悪いものを
追い出す日です。
悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの
（福）を呼び込むためにたくさんの
栄養素が含まれていて、鬼を
追い出すパワーがつまった
大豆で豆まきをします。



大豆のパワーには…

大豆は、「畑の肉」と呼ばれる
くらい栄養豊富です。大豆には
三大栄養素のひとつである、
「タンパク質」がたくさん
含まれています。
私たちの脳、心臓などの内臓、
骨、筋肉や皮膚などのタンパク
質からできています。肉を
あまり食べる習慣がなかった
昔の日本人は大豆でタンパク
質を補っていました。