

9月予定献立一覧表

●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です



日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	木	星っこ 牛乳	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き ポイルキャベツ ひじきちゃん Pasta 甘夏みかん缶	フルーツキャロットゼリー 真昆布おかき
2	金	バナナ 牛乳	ごはん	かぼちゃコロッケ すっきりサラダ キャベツのスープ	りんごジャムサンド 牛乳
3	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん おさかなのウインナー 果物 牛乳	
5	月	星たべよ 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ キャベツのゆかりあえ ◆煮しめ	野菜スティック 牛乳
6	火	やきいもクッキー 牛乳	ごはん	鮭の照り焼き こんにゃくの金平 豆腐と青菜のみそ汁 冷凍みかん	アイス
7	水	白い風船 牛乳	ごはん	牛肉と青菜のオイスターソース炒め ポテトあえ ワンタンと卵のスープ	ぼたぼた焼き 牛乳
8	木	ハイハイ 牛乳	ごはん	千草焼き ◆煮豆(金時豆) ごぼう汁 ふりかけ	おやつドッグココア 牛乳
9	金	ヨーグルト	ごはん	魚のみそ焼き 小松菜のコーンあえ きのこ汁 パイン缶	お月見ゼリー ミレービスケット
10	土	お菓子 牛乳	ロールパン	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
12	月	あにまるクッキー 牛乳	ごはん	とんかつ きゅうりの昆布あえ 野菜のみそ汁	味しらべ大豆 牛乳
13	火	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	魚の旨ダレ焼き 青菜のおひたし どんこ汁	ぶどうゼリー ふんわりしお味
14	水	ビスコ 牛乳	ごはん	鶏肉の米粉揚げ 畑のなかよしサラダ さつまいもカレー	ハーベスト 牛乳
15	木	野菜ハイハイ 牛乳	ごはん	炒め酢豚 焼きポテト わかめとねぎのスープ	ソフトサラダ 牛乳
16	金	シガーフライ 牛乳	ごはん	魚のかりん揚げ 人参入りごま酢あえ じゃがいものそぼろ煮	★ココアプリン
17	土	お菓子 牛乳	コッペパン	うどん入り野菜ソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
20	火	チーズスティック 牛乳	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ もやしのナムル 白菜とニラのスープ 冷凍みかん	カルシウムせん 牛乳
21	水	マンナ 牛乳	ごはん	チーズオムレツ ブロッコリーの塩ゆで ミネストローネ バナナ	源氏パイ サワーミルク
22	木	アンパンマンビスケ 牛乳	◆栗ごはん	◆栗ごはん 魚のさっぱり焼き カラフルあえ 豆腐と麩のみそ汁	ケーキ 牛乳
24	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳	
26	月	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	魚のたれづけ ひじきの洋風炒め かきたま汁	メープルマフィン 牛乳
27	火	黄桃缶 牛乳	ごはん	ベーコンとブロッコリーのキッシュ 塩もみ ポテトスープ	豆乳ラスク 牛乳
28	水	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ごはん	鶏のから揚げ トマト スティックきゅうり 高岡グリーンラーメン	マリービスケット 牛乳
29	木	サクッとあられ 牛乳	ごはん	肉シュウマイ 二色ごまひたし さつまいものみそ汁	カリポテ ジョア
30	金	マンナウエハース 牛乳	ごはん	ミートローフ ポイル野菜 カレースープ	冷凍みかん サラダおかき

◆ 5日「煮しめ」、8日「煮豆(金時豆)」、22日「栗ごはん」は 郷土食献立です。

🌕 9日 お月見献立

🍷 22日 お誕生会献立

🍜 28日 日本の麺めぐり献立(富山県)

