保育園部　園だより

ぽーしゃな 9月号

令和４年9月１日（木）発行

こんがりと日焼けした子どもたちの顔に、このひと夏の成長を感じます。
それぞれの家庭や保育園で夏の思い出を作った子どもたちは元気いっぱいです。
秋は、戸外での活動が増えるとともに夏の疲れが出る頃です。
体調に気を付けながら、体を動かすことの楽しさ、自然に触れる楽しさを味わえるように保育を進めていきたいと思います。

★今月の目標★

- 身近な秋の自然に触れることを楽しむ
- 全身を動かして遊ぶ楽しさを味わう

9月の予定

7日（水）祖父母参観　（うさぎ組）
8日（木）祖父母参観　（りす組）
9日（金）祖父母参観　（ひよこ組）
１２日（月）　交通安全指導
１３日（火）　避難訓練
１４日（水）　身体測定（うさぎ組）
１５日（木）　身体測定（りす組）
１６日（金）　身体測定（ひよこ組）
２０日（火）　運動会リハーサル
２２日（木）　誕生会
２３日（金）　運動会
【未就園児対象】
２７日（火）　こあらサークル
１０：００～１１：００

運動会について

・9月23日（金）～秋分の日～
下関小学校グランド

※詳細は後日
お知らせします

HAPPY BIRTHDAY

りす組（１歳になります）
★ １名のおともだち

うさぎ組（３歳になります）
★ ２名のおともだち

園からのお願い

子どもの成長は早いもの。
着ている服や靴のサイズがいつの間にか小さくなっていることも多いです。
子どもが自分で着脱しやすいよう、丁度良いサイズの物を用意してください。
その際、今一度記名がしっかりされているかの見直しもお願いいたします。

ほけんだより

まだまだ残暑は続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。
元気いっぱいに夏を過ごしてきた子どもたちです。
夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっ ぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう！

尿検査のお知らせ

9月6日（火）の朝、回収ボックスに提出してください。

＊詳細については後日お知らせします。

秋は薄着の服装で

９月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、ついつい子どもに厚着をさせたくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、風邪をひきにくい体になります。外気を肌で直接感じる事で自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。
❝大人より1枚少なめ❞を目安に薄手の衣服を重ねるなどして、上手な体温調節を行いましょう！

給食だより

日中暑かった夏も、だんだん涼しくなり過ごしやすくなってきましたね。
これからの季節は「食欲の秋」ともいわれるように美味しい野菜や果物、魚がたくさんあります。栄養たっぷりの食材を食べてまだまだ暑い日を乗り越えていきましょう！

秋の味覚！9月の旬の食べ物！

さつまいも
食物繊維がじゃがいもの3倍！！
便秘解消にも効果があり

きのこ
きのこのビタミンDは
カルシウムの吸収を手助

かぼちゃ
ビタミンがバランスよく入っていて風邪予防にもなります

ぶどう
すぐに使えるエネルギーになって疲労回復にも効果があります