

令和4年度



令和4年

5月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才児未満	昼 食		午後のおやつ	
			未満児主食等	副 食		
2	月	マンナ 牛乳	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ コーンポテト 中華風豆腐汁	星たべよ 牛乳	
6	金	たべっこBABY 牛乳	ごはん	魚のムニエル ボイル野菜 キャベツのスープ 甘夏缶	★あけぼの蒸しパン 牛乳	
7	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなのウインナー 果物 牛乳		
9	月	あにまるクッキー 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き ◆五目豆 青菜と麩のみそ汁 ふりかけ	ハーベスト 牛乳	
10	火	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	和風ミートローフ にんじん入りゴマ酢あえ ◆若竹汁	カルシウムせん 牛乳	
11	水	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	チーズオムレツ ベジタブルソテー ミネストローネ	カルシウムウエハース ミルク	
12	木	バナナ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き アスパラひじき金平 いなりうどん	チョイスビスケット 牛乳	
13	金	ミニぼん小魚 牛乳	ごはん	ジャーマンポテトコロッケ すっきりサラダ ミルクスープ	玄米ぼんせん 牛乳	
14	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳		
16	月	ヨーグルト	ごはん	シュウマイ カラフルソテー ワンタンと卵のスープ	源氏パイ 牛乳	
17	火	チーズスティック 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き 三色ひたし じゃがいもと油揚げのみそ汁	マスカットゼリー サラダおかき	
18	水	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん	卵焼き ひじきの洋風炒め じゃがいものそぼろ煮	バナナ 牛乳	
19	木	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	プルコギ 青菜のナムル 五目スープ	カリポテ りんごジュース	
20	金	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	魚のフライ さわやかサラダ マセドアンスープ	★フルーツポンチ	
21	土	お菓子 牛乳	丸ロール	焼きそば入り野菜ソテー おさかなのウインナー 果物 牛乳		
23	月	マンナウエハース 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き 🍷切干大根と昆布のイリチー 野菜のみそ汁	マリービスケット 牛乳	
24	火	黄桃缶 牛乳	ごはん	鶏肉のきのこ炒め のりしお粉ふきいも 豆腐と青菜のみそ汁	ムーンライト サワーミルク	
25	水	親子遠足				
26	木	ビスコ 牛乳	ごはん	ベーコンとブロッコリーのキッシュ アスパラの塩ゆで キーマカレー	おから入り揚げあられ 牛乳	
27	金	ハイハイ 牛乳	豆入り わかめごはん	豆入りわかめごはん 鶏肉の米粉揚げ 豆腐とみつばのすまし汁 きゅうりのパインあえ	国産豆乳プリンタルト ジョア	
28	土	お菓子 牛乳	ロールパン	うどん入り野菜ソテー ウインナー 果物 牛乳		
30	月	ルヴァン 牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ きゅうりのゆかりあえ ごまみそ汁	セルフサンドせんべい 牛乳	
31	火	サクッとあられ 牛乳	ごはん	鶏肉のマーメレードソース焼き 小松菜のコーンあえ きのこスパゲッティ	ぼたぼた焼き オレンジジュース	

- ◆ 郷土食献立の日 ◆ 9日「五目豆」 ◆ 10日「若竹汁」は郷土食献立です。
- 🍷 新献立の日 🍷 23日「切干大根と昆布のイリチー」(令和3年度調理員研究による新献立です)
- ❤️ 27日 お誕生会献立

