



保育園部 園だより

ぽーしゃな 5月号

令和4年5月1日発行

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。
少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。
さわやかな季節です。出かける機会が多くなると思いますが、疲れから体調を崩さないよう、
お子さんのリズムに合わせてお過ごしください。



今月のねらい

- ・ 戸外で好きな遊びを楽しむ。
- ・ 園の生活リズムに慣れ、安心して過ごす。

- 11日(水) 身体測定(うさぎ組)
- 12日(木) 身体測定(りす組)
- 13日(金) 身体測定(ひよこ組)
- 16日(月) 園外保育(うさぎ組)
- 18日(水) 避難訓練
- 19日(木) 交通安全指導
- 20日(金) 降誕会(うさぎ組)
- 25日(水) 親子遠足(太閤山ランド)
- 27日(金) 誕生会

【未就園児対象】

- 24日(火) こあらサークル(保育園部)
10:00~11:00
- 24日(火) こばとサークル(幼稚園部)
10:30~11:30



5月生まれのお友達



ひよこ組(1歳になります)
★ 1名のおともだち

りす組(2歳になります)
★ 1名のおともだち

うさぎ組(3歳になります)
★ 1名のおともだち

お知らせ

- ・ 20日の降誕会に花を一輪持ってきて下さい。(うさぎ組のみ)
- ・ 6月1日(火)は衣替えの日です。その日の天候に合わせ、衣服が調節できるよう薄手の長袖、半袖両方をご用意ください。

※お手数ですが、衣服、持ち物一つ一つの名前を確認して書いて下さい。



ほけんだより

しっかり手洗い！！

手洗いは、かぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

昨年は新型コロナウイルスの流行、外出、登園自粛等、感染予防にご協力ありがとうございました。
引き続き注意して過ごしましょう。

体調が悪い時は、早めに受診しゆっくり休むようにしましょう。

※感染症と診断されたときは、園までお知らせください。



給食だより

5月5日 こどもの日「端午の節句」

こどもの日とは...
子どもたちの人格を重んじ、幸福をはかるとともに、お母さんにも感謝する日です。
こどもの日には、かしわ餅を食べる風習がありますが、子孫繁栄に良い縁起物とされています。
他にも、ちまき、ブリなど縁起のよい食べ物を食べる習慣があります。

食欲が落ちた時は！？

新年度も一ヶ月を過ぎると、体に疲労がたまりやすく、食欲も低下することがあります。

そんなときは...！！
香りや辛味など風味付けをすることが効果的です。
カレー味などで食欲を増進させたり、酢、梅干し、レモンなどの酸味は疲労を回復させる効果もあります。
ぜひ試してみてください。