

令和3年度



令和3年

# 10月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食			午後のおやつ
			未満児主食等	副 食		
1	金	ミニぼん小魚 牛乳	ごはん	魚の万葉焼き きゅうりのごまひたし ◆べっこう かたかご汁	★りんご風味蒸しパン 牛乳	
2	土	お菓子 牛乳	ロールパン	うどん入り野菜ソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳		
4	月	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	えびフライ パインサラダ スパゲッティナポリタン	チョコビスケット 牛乳	
5	火	バナナ 牛乳	ごはん	しらす入り卵焼き ひじきの磯煮 どさんこ汁	カルシウム塩せんべい 牛乳	
6	水	お子様せんべい 牛乳	ごはん	魚のオープン焼き ボイル野菜 ポテトスープ	柿ゼリー 揚一番	
7	木	マンナウエハース 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ こんにゃくの金平 かきたま汁	北の卵サブレ 牛乳	
8	金	ルヴァン りんごジュース	ごはん	魚の生姜焼き 青菜のおひたし 野菜のつや煮 甘夏みかん缶	★大学ポテト 牛乳	
9	土	お菓子 牛乳	ごはん	クリームシチュー ウインナー 果物 牛乳		
11	月	カルテツゴフレット 牛乳	ごはん	タンドリーチキン スイートサラダ ウインナと豆のスープ	もち麦とごませんべい ミルク	
12	火	鉄入りビスケット ミックスジュース	ごはん	シュウマイ カラフルあえ コーンラーメン	★もっちり豆腐ケーキ 牛乳	
13	水	きなこ餅 牛乳	ごはん	マカロニグラタン ブロッコリーサラダ マセドアンスープ	マドレーヌ 牛乳	
14	木	星たべよ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き ◆いろいろ 白菜としめじのみそ汁	マスカットゼリー チーズおかき	
15	金	野菜家族 牛乳	ごはん	ライスボールコロッケ すっきりサラダ カレースープ	りんご 白い風船	
16	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん おさかなのウインナー 果物 牛乳		
18	月	たべっこどうぶつ 牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ もやしのナムル 華風スープ	ハーベスト 牛乳	
19	火	ヨーグルト	ごはん	魚の照り焼き ◆柿なます 里芋と牛肉の煮物	へム鉄えびせん ジョア	
20	水	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	千草焼き ◆煮豆(金時豆) すりみ汁	おやつドッグココア 牛乳	
21	木	ハイイン 牛乳	ごはん	豚肉のジャンロー 焼きポテト わかめとねぎのスープ 甘夏みかん缶	ブルーベリーゼリー 海苔巻せんべい	
22	金	ひじきせんべい 牛乳	◆さつまいも ごはん	◆さつまいもごはん 鶏肉のから揚げ キャベツのごまあえ 豆腐のすまし汁 パイン缶	フレンズクレープ(いちご)	
23	土	お菓子 牛乳	コッペパン	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳		
25	月	シガーフライ 牛乳	ごはん	鮭のゴマネーズ焼き 青菜と切干大根のひたし ちゃんこ汁	ソフトサラダ ミルク	
26	火	黄桃缶 牛乳	ごはん	にらたま焼き 小松菜のコーンあえ ごぼう汁	ハロウィンポーロ 牛乳	
27	水	マンナ 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き 二色ひたし かぶと油揚げのみそ汁	まがりせんべい オレンジジュース	
28	木	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん	ビーンズミートローフ おさつあえ キャベツのスープ	バナナ 牛乳	
29	金	星っ子 牛乳	ごはん	アップルチキン さくさくサラダ かぼちゃのカレー	ハロウィンデザート	
30	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳		

◆ 1日「べっこう」 ◆ 14日「いろいろ」 ◆ 19日「柿なます」 ◆ 20日「煮豆(金時豆)」 ◆ 22日「さつまいもごはん」  
は郷土食献立です。



1日 万葉献立



13日 世界の味めぐり献立(フランス)



22日 お誕生会献立



29日 ハロウィン献立

