



# 8月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ	
			未満児主食等	副 食		
2	月	マンナウエハース 牛乳	ごはん	魚のムニエル 小松菜のコーンあえ トマト カレースープ	★フルーツ杏仁	
3	火	マンナ 牛乳	ごはん	千草焼き こんにゃくの金平 にと油揚げのみそ汁	おから入り揚げあられ サワーミルク	
4	水	へム鉄えびせん りんごジュース	ごはん	豚肉のジャンロー ポテトあえ 五目スープ	ぶどうゼリー 白い風船	
5	木	野菜家族 牛乳	ごはん	天ぷら お漬物(キャベツときゅうりの即席漬け) すき焼き(すき焼き風煮)	ミニたい焼き 牛乳	
6	金	バナナ 牛乳	ごはん	ピーンズミートローフ 青菜のソテー キャベツのスープ	★じゃがいもピザ 牛乳	
7	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん ウインナー 果物 牛乳		
10	火	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ カラフルあえ ◆なすとそうめんのみそ汁 冷凍みかん	おやつドックコア 牛乳	
11	水	シガーフライ 牛乳	ごはん	鮭のオープン焼き 青菜と切干大根のひたし ◆太きゅうりのあんかけ煮	★揚げパン 牛乳	
12	木	カルテツサブレ 牛乳	ごはん	ポパイコロッセ ブロッコリーの塩ゆで ミルクスープ	ぼたぼた焼き ジョア	
13	金	休 園				
14	土	休 園				
16	月	休 園				
17	火	ビスコ 牛乳	ごはん	魚のかりんとうがらめ 二色ひたし 野菜のみそ汁 甘夏みかん缶	ハーベスト 牛乳	
18	水	ひじきせんべい ジョア	ごはん	炒め酢豚 焼きポテト みそ春雨スープ	ソフトサラダ 牛乳	
19	木	ミニぼん小魚 牛乳	ごはん	魚の味噌焼き ◆煮豆(金時豆) 豆腐ときのこのすまし汁 のりふりかけ	すいかゼリー ごぼうおかき	
20	金	黄桃缶 牛乳	ごはん	にらたま焼き キャベツのゆかりあえ 豚汁	カルシウム塩せんべい ミックスジュース	
21	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなのウインナー 果物 牛乳		
23	月	ハイハイ 牛乳	ごはん	魚の南蛮漬け のりしお粉ふきいも 豆腐と青菜のみそ汁	まがりせんべい 牛乳	
24	火	ヨーグルト	ごはん	エビしゅうまい もやしのナムル ワンタンとわかめのスープ 甘夏みかん缶	マリービスケット 牛乳	
25	水	しらすくん 牛乳	ごはん	照り焼きチキン スティックきゅうり トマト 焼きそば	星たべよ 牛乳	
26	木	かぼちゃクッキー 牛乳	ごはん	オムレツ パインサラダ チキンカレー	チョイスビスケット 牛乳	
27	金	野菜プチクッキー 牛乳	メキシカンライス	メキシカンライス フライドチキン さわやかサラダ ポテトスープ	クレープ(沖縄県産パイン)	
28	土	お菓子 牛乳	バターロール	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳		
30	月	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き ひじきの磯煮 青菜のすまし汁 甘夏みかん缶	もち麦とごませんべい サワーミルク	
31	火	サクッとあられ 牛乳	ごはん	レバーと大豆の醤油たれがらめ いんげんのごまあえ じゃがいものそぼろ煮	冷凍みかん サラダおかき	

- ◆10日「なすとそうめんのみそ汁」
- ◆11日「太きゅうりのあんかけ煮」
- ◆19日「煮豆」は 郷土食献立です。

● 5日 東京オリンピック応援献立(日本)

♥ 27日 お誕生会献立

