

令和3年度

令和3年

4月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	木	ハイハイ牛乳	ごはん	豆っこバーグ ポイル野菜 卵スープ パイン缶	バナナ 牛乳
2	金	かぼちゃクッキー牛乳	ごはん	魚の照焼き 青菜のおひたし さつま汁 ふりかけ	★フルーツヨーグルト
3	土	お菓子牛乳	ごはん	クリームシチュー おさかなウインナー 果物 牛乳	
5	月	ミニボン小魚牛乳	ごはん	チーズオムレツ いんげんソテー マカロニスープ	おととと ミルク
6	火	ヨーグルト	ごはん	炒め酢豚 焼きポテト 中華風豆腐汁	ぼたぼた焼き 牛乳
7	水	ココナッツサブレ牛乳	ごはん	魚のオープン焼き ごまマヨネーズサラダ キャベツのスープ	ソフトケーキ チーズおかき 牛乳
8	木	野菜ハイハイ牛乳	ごはん	肉シュウマイ すっきりサラダ 焼きそば	さくらゼリー ビスコ
9	金	かぼちゃボーロ牛乳	ごはん	春のたけのこコロケ きゅうりのゆかりあえ 豆腐とわかめのすまし汁	星たべよ 牛乳
10	土	お菓子牛乳	ごはん	五目うどん ウインナー 果物 牛乳	
12	月	ちよぼちよぼクッキー牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ 塩もみ 肉じゃが	カルシウムウエハース 海苔巻せんべい 牛乳
13	火	アンパンマンのソフトせん牛乳	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き ベジタブルソテー キャベツと油揚げのみそ汁	マスカットゼリー 昆布おかき
14	水	アンパンマンビスケット牛乳	ごはん	キッシュ スティックきゅうり 豆乳スープ	ふんわりさつまぼうろ ミルク
15	木	マンナウエハース牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き さくさくサラダ ポークカレー	おやつドッグココア 牛乳
16	金	バナナ牛乳	ごはん	魚の彩り焼き 二色ひたし ごまみそ汁	★もっちり豆腐ケーキ 牛乳
17	土	お菓子牛乳	コッペパン	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
19	月	たべっ子BABY牛乳	ごはん	高岡きつぽーる(枝豆入りすりみ揚げ) みかんときゅうりの酢の物 きのこのかきたま汁	まがりせんべい 牛乳
20	火	ひじきせんべいりんごジュース	ごはん	豚肉のみそだれ炒め ポテトあえ ワンタンとわかめのスープ	おから入り揚げあられ 牛乳
21	水	カリポテ牛乳	ごはん	鮭のみりん焼き ◆煮豆(金時豆) 豚汁	野菜プチクッキー ジョア
22	木	あにまるクッキー牛乳	ごはん	千草焼き ブロッコリーのごまあえ 高岡野菜のなかよし汁 甘夏みかん缶	チョイスビスケット 牛乳
23	金	チーズスティック牛乳	◆たけのこごはん	◆たけのこごはん 鶏肉の米粉揚げ 青菜のコーンあえ 麴ときこのすまし汁 甘夏みかん缶	お米deバナナのスティックケーキ ミックスジュース
24	土	お菓子牛乳	ごはん	野菜みそラーメン おさかなウインナー 果物 牛乳	
26	月	マンナ牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ キャベツとにんじんの即席漬け いなりうどん	カルシウム塩せんべい 牛乳
27	火	鉄入りビスケット牛乳	ごはん	卵焼き ひじきの磯煮 田舎汁 甘夏みかん缶	ムーンライト 牛乳
28	水	黄桃缶牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ パンサンサー にらと卵のスープ	ソフトサラダ ミルク
30	金	白い風船牛乳	ごはん	魚のたれづけ 小松菜のごまひたし 切干大根のみそ汁	フルーツキャロットゼリー 揚げ一番

◆21日「煮豆(金時豆)」 ◆23日「たけのこごはん」は郷土食献立です。

♥23日 お誕生会献立

