

令和2年度



令和3年

1 月 予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
4	月	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	ウィンナー さくさくサラダ チキンカレー	ムーンライト ミルク
5	火	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	ミラネッサ・デ・ボジョ(南米のチキンカツ) パパ・コン・パパ(おさつあえ) ソパ・デ・ポリビア(3色の野菜スープ)	アセロラゼリー ココナッツクリームサンド
6	水	きなこ餅 牛乳	ごはん	肉シュウマイ ひじきと高野豆腐の炒め煮 青菜のすまし汁	へム鉄えびせん ミックスジュース
7	木	しらすくん 牛乳	七草がゆ	鶏肉のから揚げ カラフルあえ ◆ふろふき大根	お米のムース チーズおかき
8	金	野菜家族 牛乳	ごはん	豆っこミートローフ ほうれん草サラダ キャベツのスープ	★鬼蒸しパン 牛乳
9	土	お菓子 牛乳	コッペパン	焼きそば入り野菜ソテー おさかなウィンナー 果物 牛乳	
12	火	マンナ 牛乳	ごはん	卵焼き ブロッコリーの塩ゆで ちゃんこ鍋	おととと ジョア
13	水	アンパンマンソフトせん 牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ 粉ふきいも 中華風豆腐汁	白い風船 海苔巻きせんべい 牛乳
14	木	黄桃缶 牛乳	ごはん	ツナ入り和风オムレツ ◆煮豆(金時豆) けんちん汁	★お豆腐ドーナツ 牛乳
15	金	マンナウェハース 牛乳	ごはん	こんぶおさつコロケ すっきりサラダ ワンタンとベーコンのスープ	りんご ふんわりしお味
16	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん おさかなウィンナー 果物 牛乳	
18	月	星たべよ 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ ◆いろとり にらと卵のみそ汁	みかん しるこサンド
19	火	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	鮭の生姜焼き 二色ひたし 豚汁 ふりかけ	ぼたぼた焼き 牛乳
20	水	サクッとあられ りんごジュース	ごはん	炒め酢豚 焼きポテト かぶときのこのスープ	チョイスビスケット 牛乳
21	木	ひじきせんべい 牛乳	そばろごはん	そばろごはん えびフライ 白菜のごまひたし 青菜と油揚げのみそ汁 甘夏みかん缶	お米de国産いちごのスティックケーキ 牛乳
22	金	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん	魚のから揚げ きゅうりのパインあえ 肉じゃが	★フルーツヨーグルト
23	土	お菓子 牛乳	バターロール	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
25	月	カルテツウェハース 牛乳	ごはん	魚のピザ焼き ブロッコリーの塩ゆで スパゲッティ入り米粉シチュー	源氏パイ ミルク
26	火	バナナ 牛乳	ごはん	焼肉 青菜のナムル 春雨スープ	おやつドックココア 牛乳
27	水	ヨーグルト	ごはん	魚の照り焼き さつま揚げ入り金平 野菜のみそ汁	セルフサンドせんべい 牛乳
28	木	ルヴァン 牛乳	ごはん	卵と肉の炒め物 キャベツのゆかりあえ ◆かす汁 みかん	おとうふ屋さんの磯辺揚げ 牛乳
29	金	ビスコ 牛乳	ごはん	魚のかりん揚げ ボイル野菜 なかよし豆乳スープ	カルシウムせん 牛乳
30	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン ウィナー 果物 牛乳	

◆郷土食献立の日 ◆7日「ふろふき大根」 ◆14日「煮豆(金時豆)」 ◆18日「いろとり」 ◆28日「かす汁」

5日 東京オリンピック応援献立(ポリビア)

7日 七草がゆ

12日 高岡なべ祭り献立

21日 お誕生会献立

