保育園部　園だより

ぽーしゃな１月号

令和３年１月発行

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い致します

新しい年を迎え、子どもたちの元気な声と笑顔が保育室に戻ってきました。
今年も子どもたちと共に楽しい園生活になるようにしていきます。

今月の予定

- １２日（火）　新年お楽しみ会
- １３日（水）　身体測定（うさぎ）
- １４日（木）　身体測定（りす）
- １５日（金）　身体測定（ひよこ）
- １８日（月）　避難訓練
- ２１日（木）　誕生会
- ２２日（金）　交通安全指導

【未就園児対象】
２６日（火）　こあらサークル
１０：００～１１：００

今月の目標

- 生活リズムを整える。
- 冬ならではの自然に触れ、季節の遊びを楽しむ。

おたんじょうびおめでとう!!

ひよこ組（１才になります）　☆　１名のおともだち

りす組　（２才になります）　☆　１名のおともだち

うさぎ組（３才になります）　☆　４名のおともだち

お知らせ

例年、高岡文化ホールで音楽発表会を行っておりましたが、コロナ感染拡大、密集を避ける為、未満児は参加せず、園での保育参観を計画しています。

★各クラス参観日
うさぎ組・・・２月２５日（木）
ひよこ組・・・２月２６日（金）
りす組・・・３月４日（木）

詳しくは、別紙にてお知らせします。

雪遊びのお知らせ

天気を見て、雪遊びをしたいと思います。
持ち物に関しての詳細は、別紙にてお知らせします。

ほけんだより

寒さが厳しくなる季節は、胃腸炎の他かぜやインフルエンザが流行る時期でもあります。また、新型コロナウイルスとの同時流行も心配されています。感染症には十分に気をつけていきましょう。

感染予防！
＊手洗い・うがいを徹底しましょう。
＊規則正しい生活を心がけましょう。
＊適度に体を動かしましょう。
＊なるべく人ごみは避けましょう。
＊こまめに水分を補給しましょう。

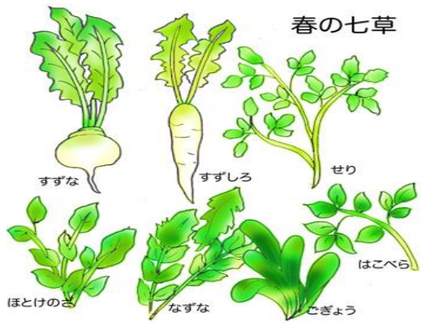
健康診断のお知らせ

・**歯科健診**
１月21日（木）
・**内科健診**　14:30 頃～
２月4日（木）
14:00 頃～

当日はできるだけお休みのないようにご協力お願いします。

給食だより

お正月の食べ物　七草がゆ



★春の七草
春の七草はそれぞれ縁起物とされています。

★七草がゆの風習はいつから？
１２００年以上前に中国から
「１月７日＝人日（じんじつ）の節句」
という考えが伝わり、日本に広まりました。

★どうして七草がゆを食べるの？
冬は野菜が不足します。それを補うために春一番に芽を出す７種類の野菜をおかゆに入れて食べます。
無病息災の願いも込められています。