



8月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ☆は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ	
			未満児主食等	副 食		
1	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン たたききゅうり 果物 牛乳		
3	月	あにまるクッキー 牛乳	ごはん	魚のピザ焼き さくさくサラダ カラフルポトフ	おやつドックココア 牛乳	
4	火	お子様せんべい 牛乳	ごはん	ツナ入り和風オムレツ ◆煮豆 ◆なすとそうめんのみそ汁 梨	マリービスケット 牛乳	
5	水	白い風船 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ キャベツの即席漬け じゃがいものそぼろ煮 ふりかけ	たまねぎおかき ヨーグレット 牛乳	
6	木	シガーフライ 牛乳	ごはん	ミートローフ 青菜のナムル 豆腐のスープ	★フルーツ杏仁	
7	金	バナナ 牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ きゅうりのゆかりあえ 五目スープ 冷凍みかん	★じゃがいもピザ 牛乳	
8	土	お菓子 牛乳	丸ロール	うどん入り野菜ソテー おさかなウィンナー 果物 牛乳		
11	火	アンパンマンせんべい 牛乳	ごはん	マヒマヒのソテー風(魚のバター焼き) きゅうりのパインあえ チキンロングライス(春雨スープ)	★マラサダ(ハワイの揚げパン) 牛乳	
12	水	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	ポパイコロッケ ブロッコリーの塩ゆで トマト 卵スープ	ぶどう 海苔巻せんべい	
13	木	休 園				
14	金	休 園				
15	土	休 園				
17	月	アンパンマンビスケ 牛乳	ごはん	魚のみそ焼き 青菜のゆばあえ 肉じゃが	星たべよ サワーミルク	
18	火	たべっこBABY 牛乳	ごはん	にらたま焼き バンサンスー 豆腐と青菜のみそ汁	マスカットゼリー おこげせんべい	
19	水	野菜家族 牛乳	ごはん	豚肉のジャンロー 小松菜のごまひたし キャベツと油揚げのみそ汁	玄米ぼんせん 牛乳	
20	木	ハイハイ 牛乳	ごはん	魚の照り焼き かぼちゃとなすのみそ煮 きのこと汁	ヨーグルト	
21	金	黄桃缶 牛乳	ごはん	えびフライ 青菜のコーンあえ 野菜カレー	メロン ふんわり塩味	
22	土	お菓子 牛乳	バターロール	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳		
24	月	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	魚の南蛮づけ 高野豆腐入り金平 じゃがいもとねぎのみそ汁 冷凍みかん	ソフトサラダ 牛乳	
25	火	カルテツウエハース 牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード焼 焼きポテト 甘夏缶 きのこ豆腐のすまし汁	おとつと ジョア	
26	水	野菜ハイハイ 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き ポイルキャベツ 冷し中華	ムーンライト 牛乳	
27	木	ミニぼん小魚 りんごジュース	ごはん	えびのトマトソース煮 ブロッコリーの塩ゆで キャベツのスープ	サクっとあられ 牛乳	
28	金	かぼちゃクッキー 牛乳	カレーピラフ	カレーピラフ フライドチキン たたききゅうり トマト ワンタンとわかめのスープ	クレープ(みかん)	
29	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん ウィンナー 果物 牛乳		
31	月	チーズスティック 牛乳	ごはん	白身魚のかりん揚げ さわやかサラダ 野菜たっぷり麻婆豆腐	まがりせんべい ミックスジュース	

◆ 4日「煮豆」「なすとそうめんのみそ汁」は 郷土食献立です。

🇺🇸 11日 東京オリンピック応援献立(アメリカ合衆国 ハワイ編)

❤️ 28日 お誕生会献立

