



暑い夏がやってきました！  
 子ども達は暑さに負けず、元気いっぱい水遊びを楽しんでいます。子ども達が心も体も元気いっぱいたくましく、暑い夏を乗り切れるよう、お子さんの様子を伝え合い、十分な休息、健康管理をしっかりと行っていきましょう！



**★今月の目標★**  
 ・水遊びや、夏の自然に触れながら、

**8月の予定**

- 18日(火) 避難訓練
- 20日(木) 交通安全指導
- 24日(月) 身体測定(うさぎ組)
- 26日(水) 身体測定(りす組)
- 27日(木) 身体測定(ひよこ組)
- 28日(金) 誕生会

【未就園児対象】

**8月生まれのおともだち**

りす組 (2才になります)  
 ☆ 1名のおともだち

うさぎ組 (3才になります)  
 ☆ 1名のおともだち



**ほけんだより**

夏に流行するウイルス感染症を一般に夏かぜといいます。夏かぜは、感染力も強いので、必ず受診し医師の診断を受けてください。  
 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、また、手洗いうがいを忘れずに行い、感染予防に努めましょう。

引き続きコロナウイルスにも十分に警戒してください。

**コロナに負けるな!!**



**夏かぜに注意!**

**フル熱** (咽頭結膜熱)  
 高熱と喉の痛み、目の充血など。

**ヘルパンギーナ**  
 高熱と喉の痛み。

**手足口病**  
 手のひらや足の裏、口の中に発疹。



園庭で栽培していたトマトやきゅうりが実りました。大きく実るまで野菜の収穫を心待ちにしていた子どもたちは収穫できることに喜びを感じています。

**★夏バテを防ぐ食事のポイント★**

<p><b>夏</b>野菜を食べよう</p>	<p><b>バ</b>ランスよく食べよう 量より質が大事になります</p>	<p><b>テ</b>つぶん(鉄分)不足に注意</p>
<p><b>し</b>ょくよく(食欲)を増やす工夫を</p> <p>香味野菜や酸味で食欲アップ!</p>	<p><b>な</b>っとう(納豆)、豚肉で疲労回復!</p> <p>ビタミンB群が豊富です</p>	<p><b>い</b>ちょう(胃腸)に優しい食事を</p> <p>冷たいジュースやお菓子のとりすぎに注意を</p>

**お願い**

コロナが流行したことにより、保育園部では登園時に玄関で体温を測定したり、降園時は玄関で待って頂いたり対策をとってきました。

引き続き、このような対策を続けていきます。  
 ご協力宜しくお願いします。



**祖父母参観のお知らせ**

9月11日(金)は祖父母参観を予定しておりますが、コロナ感染拡大防止のため、一家族1名のみのお参観とさせていただきます。ご了承ください。  
 詳細は後日別紙にてお知らせいたします。

