

4月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	水				
2	木	野菜家族 牛乳	ごはん	照り焼きチキン 春雨サラダ ポテトスープ ふりかけ	ぼたぼた焼 牛乳
3	金	白い風船 牛乳	ごはん	春のたけのこコロッケ ブロccoliの塩ゆで えのきと豆腐のスープ りんご	★もっちり豆腐ケーキ 牛乳
4	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん おさかなのウィンナー 果物 牛乳	
6	月	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	チキンカツ カラフルサラダ ポークカレー 甘夏缶	おとっとミニ ミルク
7	火	かぼちゃクッキー 牛乳	ごはん	ミートローフ さわやかサラダ 卵スープ	チョイスビスケット 牛乳
8	水	マンナ 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き 二色ひたし さつま汁	さくらゼリー マンナウエハース
9	木	バナナ 牛乳	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも 青菜のかきたま汁	グラハムビスケット(バニラ) きなこ餅 牛乳
10	金	やきいもクッキー 牛乳	ごはん	えびシューマイ 中華風野菜炒め 豆腐のスープ	★フルーツヨーグルト
11	土	お菓子 牛乳	コッペパン	スパゲッティソテー ブロccoliの塩ゆで 果物 牛乳	
13	月	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ 塩もみ 大根のみそ汁 甘夏缶	カルテツウエハース 海苔巻せんべい ミルク
14	火	カリポテ 牛乳	ごはん	チーズ入り卵焼き きゅうりのナムル 焼きそば パイン缶	ぶどうゼリー 揚一番
15	水	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ごはん	鶏肉と高野豆腐の揚げがらめ さくさくサラダ ほうれん草のミルクスープ バナナ	セルフサンドせんべい 牛乳
16	木	アンパンマンソフトせん 牛乳	ごはん	魚のごまみそ焼き 野菜のコーンあえ じゃがいもと油揚げのみそ汁	ソフトサラダ 牛乳
17	金	野菜ハイハイ 牛乳	ごはん	高岡きつぷぼーる(大豆入りすりみ揚げ) きゅうりとパインの酢の物 中華風豆腐汁	たまねぎおかし ヨーグレット 牛乳
18	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン 型抜きチーズ 果物 牛乳	
20	月	どうぶつっ子のゆめ 牛乳	ごはん	魚のアップルソースかけ ポイル野菜 きのこ汁	ココナツクリームサンド チーズおかし ミルク
21	火	シガーフライ 牛乳	ごはん	にらたま焼き ◆煮豆(金時豆) 肉団子スープ	カルシウム塩せんべい 牛乳
22	水	ハイハイ ミックスジュース	ごはん	魚の照り焼き キャベツときゅうりの即席漬け 豚汁	おから入り揚げあられ 牛乳
23	木	ミニボン小魚 牛乳	◆たけのこ ごはん	◆たけのこごはん 鶏肉の磯辺揚げ 青菜のごまひたし えのきと大根のみそ汁	お米deバナナのスティックケーキ りんごジュース
24	金	黄桃缶 牛乳	ごはん	魚のムニエル ひじきの洋風炒め ワンタンスープ	ビスコ ふんわり塩味 牛乳
25	土	お菓子 牛乳	バターロール	うどん入り野菜ソテー ウィンナー 果物 牛乳	
27	月	チーズスティック 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ キャベツのゆかりあえ かやくうどん	ハーベストセサミ 牛乳
28	火	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き 青菜のゆばあえ 高岡野菜のなかよし汁	星たべよ ジョア
30	木	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き きゅうりのごまひたし 肉じゃが	北の卵サブレ 牛乳

◆ 21日「煮豆(金時豆)」 ◆ 23日「たけのこごはん」は郷土食献立です。

♥ 23日 お誕生会献立

