



## 令和元年12月予定献立一覧表

●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です



| 日  | 曜 | 午前のおやつ<br>3才未満児   | 昼 食    |                                         | 午後のおやつ                       |
|----|---|-------------------|--------|-----------------------------------------|------------------------------|
|    |   |                   | 未満児主食等 | 副 食                                     |                              |
| 2  | 月 | どうぶつこのゆめ<br>牛乳    | ごはん    | レバーのたれがらめ 春雨あえ<br>じゃがいもと玉ねぎの味噌汁         | ココナッツクリームサンド<br>海苔巻きせんべい ミルク |
| 3  | 火 | 黄桃缶<br>牛乳         | ごはん    | チーズ入り卵焼き ブロッコリーの塩ゆで<br>とやまっちゃんぼんめん      | しろえびもちやき<br>牛乳               |
| 4  | 水 | アンパンマンソフトせん<br>牛乳 | ごはん    | 魚のみそ焼き 青菜と切干のひたし 煮しめ                    | カルシウム塩せんべい<br>牛乳             |
| 5  | 木 | カルテツウエハース<br>牛乳   | ごはん    | いもっちグラタン きゅうりとパインの酢の物<br>わかめとねぎのスープ     | りんご<br>昆布おかき                 |
| 6  | 金 | 白い風船<br>牛乳        | ごはん    | 鶏肉の立田揚げ ◆やちやらあえ 白菜と油揚げのみそ汁              | ★こまちふラスク<br>牛乳               |
| 7  | 土 | お菓子<br>牛乳         | コッペパン  | スパゲッティシチュー ウィンナー 果物 牛乳                  |                              |
| 9  | 月 | シガーフライ<br>牛乳      | ごはん    | 鮭のオープン焼き チーズコーンポテト 豆スープ                 | メープルマフィン<br>牛乳               |
| 10 | 火 | ハイハイン<br>牛乳       | ごはん    | さといもコロッケ すっきりサラダ ワンタンスープ                | セルフサンドせんべい<br>ミルク            |
| 11 | 水 | ココナッツサブレ<br>牛乳    | ごはん    | ビーンズバーグ 白菜とりんごのサラダ きのかきたま汁              | ★スイートポテト<br>牛乳               |
| 12 | 木 | 野菜ハイハイン<br>牛乳     | ごはん    | 魚のゆずみそかけ 小松菜のごまひたし<br>ぼかぼかあったか汁         | おととと<br>りんごジュース              |
| 13 | 金 | ルヴァン<br>牛乳        | ごはん    | 揚げ出し豆腐の肉みそかけ さつま揚げ入り金平<br>かぶと人参の味噌汁 みかん | ★いもがいもち<br>牛乳                |
| 14 | 土 | お菓子<br>牛乳         | ごはん    | いなりうどん 型抜きチーズ 果物 牛乳                     |                              |
| 16 | 月 | ちょぼちょぼクッキー<br>牛乳  | ごはん    | クリスマスカレー フライドチキン 塩もみ パイン缶               | クリスマスケーキ<br>牛乳               |
| 17 | 火 | ひじきせんべい<br>牛乳     | ごはん    | 魚の照り焼き 青菜のコーンあえ きのこ汁 のりふりかけ             | まがりせんべい<br>牛乳                |
| 18 | 水 | マンナウエハース<br>牛乳    | ごはん    | 豚肉のみそ炒め かぼちゃの旨煮 青菜のすまし汁                 | ハーベスト<br>ミルク                 |
| 19 | 木 | バナナ<br>牛乳         | ごはん    | 鮭のマヨネーズ焼き ◆いろとり 豚汁 甘夏缶                  | チョイスビスケット<br>牛乳              |
| 20 | 金 | 野菜家族<br>牛乳        | チキンライス | チキンライス えびフライ ブロッコリーサラダ<br>卵スープ いちご      | かぼちゃマフィン<br>ミックスジュース         |
| 21 | 土 | お菓子<br>牛乳         | ごはん    | 野菜みそラーメン おさかなウィンナー 果物 牛乳                |                              |
| 23 | 月 | 鉄入リビスケット<br>牛乳    | ごはん    | 魚のから揚げ さわやかサラダ 肉団子スープ                   | ★お好み焼き<br>牛乳                 |
| 24 | 火 | ヨーグルト             | ごはん    | 鶏のみそ焼き キャベツのコーンあえ<br>えのきと大根の味噌汁         | ぼたぼた焼<br>牛乳                  |
| 25 | 水 | 星たべよ<br>牛乳        | ごはん    | えびシューマイ パンサンスー 麻婆豆腐                     | みかんゼリー<br>揚げ一番               |
| 26 | 木 | きどりっくクッキー<br>牛乳   | ごはん    | 高岡きつぽーる 焼きポテト<br>スパゲティ入り米粉のシチュー         | マリービスケット<br>牛乳               |
| 27 | 金 | アンパンマンビスケ<br>牛乳   | ごはん    | 千草焼き 二色ひたし 年越し肉うどん                      | 北の卵のサブレ<br>牛乳                |

◆ 6日「やちやらあえ」 ◆ 19日「いろとり」は 郷土食献立です。

🇨🇦 9日 東京オリンピック応援献立(カナダ)

🎄 16日 クリスマス献立

❤️ 20日 お誕生会献立

🔹 27日 年越し献立

