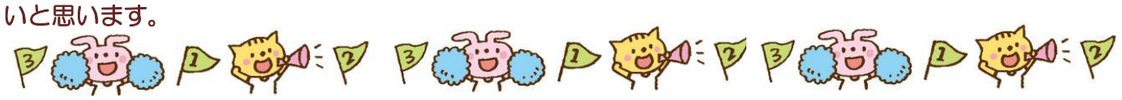
保育園部　園だより

ぽーしゃな10月号

令和元年９月３０日発行

いよいよ、10月５日は運動会！うさぎ組は60m走、親子競技に参加します。ひよこ組・りす組は親子での触れ合いを楽しみながら、競技に参加します。子ども達の心も体も一回り大きくなった姿が見られることを楽しみにしていてください。

体を動かしたり、秋の自然を感じながら散歩へ出かけたり、心も体も元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。





★今月の目標★

・園庭や散歩など戸外活動を通し、秋の草花、虫などの　自然に興味を持って触れ、親しむ。
・園生活の流れが身につき、友達と一緒に生活する楽しさ、喜びを感じる。

２日（水）　運動会リハーサル
５日（土）　運動会
７日（月）　避難訓練
１１日（金）　遠足ごっこ（りす組）
１５日（火）　身体測定（ひよこ組）
１６日（水）　身体測定（りす組）
１７日（木）　身体測定（うさぎ組）
１８日（金）　秋の遠足（うさぎ組）
２１日（月）　交通安全指導
２５日（金）　誕生会

【未就園児対象】
２９日（火）　こあらサークル
１０：００～１１：００



１０月生まれのおともだち

りす組　（２歳になります）
☆２名のおともだち

うさぎ組（３歳になります）
☆１名のおともだち

１０月１日より衣替えです。うさぎ組は、**制服を着て**登園してください。
名札も忘れず、つけてきてください。（りす・うさぎ組）



１２月８日（日）は展覧会・バザー（保護者会主催）を予定しております。

以前お願いしていたバザーの作品**提出期日は**
１０月３１日（木）です。
お忘れのないように、



お知らせ（２歳児うさぎ組）

来年度幼稚園部に進級するにあたり面接を行います。（幼稚園部にて）
日時：１１月９日（土）



ほけんだより

鼻水・鼻づまり

季節の変わり目や、アレルギーなどにより、鼻水が出やすくなります。鼻水が長く続く場合や、鼻づまりで呼吸がしづらいなどの症状がある時は、早めに病院で診てもらいましょう。

鼻の症状を放置しておくと、中耳炎や結膜炎、喉の炎症など、他の病気の原因となることがあります。

健康診断のお知らせ

・**内科健診**
１０月１０日（木）
・**歯科健診**　14:00 頃 ～
１０月１０日（木）

当日はできるだけお休みのないようにご協力お願いします。



給食だより

秋は実りの季節です。さんま、きのこ、りんご、くりなどおいしい食材がたくさん出回ります。旬のものは栄養も豊富です。秋の味覚を味わいながら、風邪に負けない体作りをしましょう。



食事のあいさつをしていますか？

「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味ではなく、様々な動植物の「命をいただきます」という意味が込められています。
心から感謝して、食事をしましょう。

「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の“ちそう”は、漢字で“馳走”と書き、「駆け走る」といった意味をもっています。昔は、客を迎えるのに、走り回って食材を用意し、もてなしていました。
食べ物には、食材を育てる人、収穫・運搬する人、調理・盛り付ける人などたくさんの人が関わっています。そんな人々の働きに感謝して気持ちを表した言葉です。

今月のQ&A

Q　きのこ料理の下ごしらえで正しいのは？



①水に浸ける　②流水で洗う　③布でふき取る

A　正解は③。きのこは長時間水に浸けると、味や風味が落ちてやすいので、基本的に水洗いはしません。特にしいたけは傘の表面に、うま味や香りの成分が詰まっています。汚れがある場合は、ふき取りましょう。

