

8月予定献立一覧



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才児未満	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食	副 食	
1	木	星たべよ 牛乳	ごはん	ポパイコロケ きゅうりのごまあえ 卵スープ	まがりせんべい 牛乳
2	金	シガーフライ 牛乳	ごはん	ミートローフ 青菜のナムル 豆腐のスープ 梨	★フルーツ杏仁
3	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン たたききゅうり 果物 牛乳	
5	月	カルテツウェハース 牛乳	コッペパン	ホットドック(コッペパン、ウィンナー、塩きゅうり) 型抜きチーズ チリコンカン コーンチャウダー	シフォンケーキ 牛乳
6	火	バナナ 牛乳	ごはん	魚の立田揚げ キャベツの即席漬け じゃがいものそぼろ煮 ふりかけ	田舎おかき ヨーグレットミックスジュース
7	水	ヨーグルト	ごはん	豚肉のジャンロー 小松菜のごまひたし 五目スープ	おやつドックココア 牛乳
8	木	野菜家族 牛乳	ごはん	えびのトマトソース煮 ブロッコリーの塩ゆで キャベツのスープ パイン缶	チーズおかき ベビードーナツ 牛乳
9	金	お子様せんべい 牛乳	ごはん	ツナ入り和風オムレツ ◆煮豆 ◆なすとそう めんのみそ汁 冷凍みかん	★じゃがいもピザ 牛乳
10	土	お菓子 牛乳	イエローロール	うどん入り野菜ソテー おさかなウィンナー 果物 牛乳	
13	火	休 園			
14	水				
15	木				
16	金				
17	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん ゆで卵 果物 牛乳	
19	月	野菜ハイハイ 牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ すっきりサラダ 野菜たっぷり麻婆豆腐	すいか
20	火	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	にらたま焼き バンサンスー 豆腐と青菜の みそ汁	マスカットゼリー ふんわり塩味
21	水	アンパンマンせん 牛乳	ごはん	鶏肉のマーメレード煮 焼きポテト 春雨スープ 甘夏みかん缶	ムーンライト 牛乳
22	木	ミニぽん小魚 りんごジュース	ごはん	魚のみそ焼き 青菜のゆばあえ 肉じゃが	ヨーグルト たまねぎおかき
23	金	ハイハイ 牛乳	カレーピラフ	カレーピラフ フライドチキン スティックきゅうり トマト ワンタンとわかめのスープ	クレープ(みかん)
24	土	お菓子 牛乳	バターロール	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
26	月	ひじきせん 牛乳	ごはん	魚のピザ焼き さくさくサラダ カラフルポトフ	白えびもちやき サワーミルク
27	火	チーズスティック 牛乳	ごはん	えびフライ 青菜のコーンあえ 野菜カレー	★フルーツヨーグルト
28	水	あにまるクッキー 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き ボイルキャベツ 冷し中華	おととと ジョア
29	木	黄桃缶 牛乳	ごはん	夏野菜と鶏肉のみそあえ 二色ごまひたし 豆腐とワカメのすまし汁	サクッとあられ 牛乳
30	金	かぼちゃクッキー 牛乳	ごはん	魚の照り焼き キャベツのゆかりあえ きのこ 汁	すいかゼリー しるこサンド
31	土	お菓子 牛乳	コッペパン	焼きそば入り野菜ソテー ウィンナー 果物 牛乳	

◆ 9日 「なすとそうめんのみそ汁」、「煮豆」は郷土食献立です

🇺🇸 5日 東京オリンピック応援献立(アメリカ合衆国)

🇯🇵 23日 お誕生会献立

