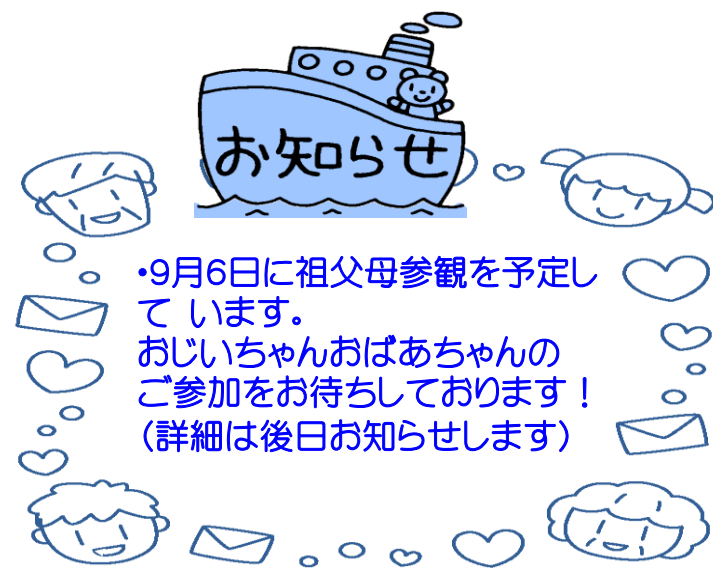


まだまだ暑さが厳しい毎日ですが、澄み渡る空は子どもたちの遊びたい気持ちにくすぐります。セミの鳴き声にも後押しされ、「水遊びまだ?」「早く水遊びしたい!」と遊びへの意欲が止まりません。残りの水遊びが満喫できるよう



5日(月) 避難訓練
9日(金) 夏祭り
19日(月) 身体測定(ひよこ組)
20(火) 身体測定(りす組)
21(水) 身体測定(うさぎ組)
22(木) 交通安全指導
23(金) 誕生会

【未就園児対象】
27(火) こあらサークル



令和元年8月1日発行

今月の目標

・保育者や友達と一緒に、水・砂・プランターで育つ野菜など、興味をもったものに触れたり使ったり

8月生まれのお友だち

ひよこ組 (1歳になります)
☆1名のおともだち

りす組 (2歳になります)
☆1名のおともだち

うさぎ組 (3歳になります)
☆1名のおともだち



◎水遊びをしています。健康チェック表の記入を毎日おねがいします。
(記入がないと水遊びができません)

◎汗をかいて着替えの回数が多くなります。
着替えの補充と持ち物の記名をお願いします。



先月より、手足口病、ヘルパンギーナといった夏かぜが流行しています。本格的な夏に向かいまだまだ注意が必要です。
引き続き、感染予防につとめましょう!!

感染予防!

- *手洗い・うがいを徹底しましょう。
- *規則正しい生活を心がけましょう。
- *適度に体を動かしましょう。
- *なるべく人ごみは避けましょう。
- *こまめに水分を補給しましょう。

…手足口病…

原因

夏かぜの一種。コサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。

症状

手のひらや足の裏、口の中に小さな水疱や赤い発疹がで、熱が出ることも。

対応

食欲、元気があれば登園できますが、まれに髄膜炎などの合併症を起こすこともあるので、症状が現れた場合は、早めに受診し医師の診断を受けてください。



太陽の光がさんさんと降り注ぐ暑い夏がやってきました。
園では、水遊びを楽しむ子どもたちの声が聞こえてきます。夏バテしないよう、

〇ビタミンB1で夏バテ防止

暑いからといって冷たいジュースやアイスでお腹を満たすと十分な栄養がとれず、子どもでも夏バテすることがあります。特に失われやすいのがビタミンB1。汗をかくことでさらに失われてしまいます。

〇夏バテに効く食べ物

うなぎ、豚肉、しじみ、納豆、ごま

上手に取り入れて、夏バテを予防しましょう



今月のQ&A

Q どうもろこしのひげにはどんな役割がある?

①暑さから粒を守る ②花粉を受け止める ③みずみずしさを保つ

A 正解は②。ひげの正体はめしべで、粒の一つひとつから伸びていて、花粉がつくと受粉します。ひげと粒の数は同じなのでひげが豊かなほど実が入っています。また、ひげには利尿作用