

5月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ★は手作りおやつの日です



日	曜	午前のおやつ 3才児未満	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
7	火	野菜家族 牛乳	ごはん	魚のかりん揚げ パンサンスー じゃがいものそぼろ煮	ぼたぼた焼 ミルク
8	水	バナナ 牛乳	ごはん	豆っこミートローフ ひじきの洋風炒め マカロニスープ 甘夏みかん缶	カリポテ 牛乳
9	木	チーズスティック 牛乳	ごはん	じゃがいも入りオムレツ 小松菜のごまひたし ◆若竹汁 ふりかけ	★フルーツポンチ
10	金	カルシウムウエハース 牛乳	コッペパン	スパゲティ・ボロネーゼ ボイル野菜 イタリアンスープ	★パンナコッタ
11	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン ブロッコリーの塩ゆで 果物 牛乳	
13	月	どうぶつっ子のゆめ 牛乳	ごはん	魚の南蛮漬け ポテトあえ 青菜と麩のみそ汁	バームクーヘン チーズおかき 牛乳
14	火	星っこ 牛乳	ごはん	千草焼き ◆煮豆(金時豆) 豚汁 ふりかけ	ソフトサラダ 牛乳
15	水	カルテツゴフレット 牛乳	ごはん	ジャーマンポテトコロッケ さわやかサラダ きのこのすまし汁	ビスコ ふんわりしお味 ミルク
16	木	ハイハイ 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き 三色ごまひたし 肉じゃが	りんごゼリー 鉄入りたっぷりしらすくん
17	金	ヨーグルト	ごはん	鶏の照り焼き 即席漬け にらと油揚げのみそ汁	★お好み焼き 牛乳
18	土	お菓子 牛乳	バターロール	バターロール 焼きそば入り野菜ソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
20	月	きどりっこ 牛乳	ごはん	魚の彩り焼き ◆五目豆 小松菜と油揚げのみそ汁 パナナ	昆布おかき しるこサンド ジョア
21	火	野菜ハインハイン りんごジュース	ごはん	炒め酢豚 焼きポテト ワンタンとわかめのスープ	ブルーベリーゼリー ぱりんこ
22	水	白い風船 牛乳	ごはん	鶏肉のから揚げ さくさくサラダ ポークカレー パイン缶	元気ミレービスケット カルテツウエハース 牛乳
23	木	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	卵焼き きゅうりのゆかりあえ ひじきちゃんパスタ 甘夏みかん缶	じゃこ気分 サワーミルク
24	金	きなこ餅 牛乳	豆ごはん	豆ごはん チキンカツ 塩もみ かきたま汁 りんご	お米de国産りんごのタルト 牛乳
25	土	お菓子 牛乳	コッペパン	コッペパン うどん入り野菜ソテー ウィンナー 果物 牛乳	
27	月	マンナ 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ さつま揚げ入り金平 じゃがいもとねぎのみそ汁	オランダワッフル 牛乳
28	火	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	中華風卵焼き きゅうりのナムル 厚揚げのあんかけ煮	おととつと ミルク
29	水	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ 青菜のコーンあえ 春雨スープ	セルフサンドせんべい ミックスジュース
30	木	親子遠足			
31	金	ルヴァン 牛乳	ごはん	高岡きつぽーる(ふあいとマン) きゅうりとパインの酢の物 豆腐のすまし汁	おやつドックココア 牛乳

◆ 9日「若竹汁」、14日「煮豆(金時豆)」、20日「五目豆」は、郷土食献立です。

10日 東京オリンピック応援献立(イタリア)

♥ 24日 お誕生会献立

