



入園、進級から1ヶ月が経ちました！新しい環境に不安で泣いていた子どもたちも笑顔を見せてくれるようになりました。それぞれ好きな遊びを見つけて楽しんでいます。

これからさらに、心の安定を保ちながら、様々なあそびに取り組めるように援助していきたいと思います。

今月の予定

- 13日(月) 避難訓練
- 14日(火) 身体測定(ひよこ組)
- 15日(水) 身体測定(りす組)
- 16日(木) 身体測定(うさぎ組)
- 17日(金) 保護者会総会
- 20日(月) 交通安全指導
- 24日(金) 誕生会
- 30日(木) 親子遠足



【未就園児対象】
21日(火) こあらサークル
10:00～11:00



☆今月の目標☆

- ・保育者や友だちとの関わりをもち園生活を楽しく過ごす。
- ・春の自然に触れながら、戸外遊びで十分に体



5月生まれのおともだちおめでとう！

ひよこ組 (1歳になります)
★4名のおともだち

りす組 (2歳になります)
★3名のおともだち

うさぎ組 (3歳になります)
★1名のおともだち

お知らせ

・5月17日の保護者会総会を行います。詳細については後日お知らせします。

・6月1日から衣替えになります。お子さんの健康状態や天候、気温に合わせて配慮をお願いします。また衣服や持ち物には分かりやすく名前を記名して下さい。



歯科検診のお知らせ

5月16日(木)
14:30頃～

園医 岩井歯科 木島香奈先生

当日は、できるだけお休みのないようにご協力お願いいたします。

つめを切って清潔に！

つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。



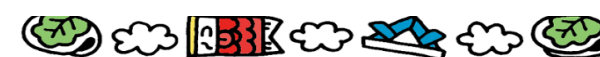
しっかり手洗い！

手洗いは、かぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。



5月5日は“端午の節句”

端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、かしわは日本独自の風習です。かしわは縁起物で、新芽がでるまで古い葉が落ちないことから、



☆お弁当を詰めるバランス☆

ごはん: 主菜: 副菜は3:1:2の割合で詰めるのが基本。
ごはんの白に、赤、緑、茶が入るのが理想です。

赤・・・にんじんやミニトマトなど
緑・・・ブロッコリーやほうれん草など
茶・・・肉類などのタンパク質など



今月のQ&A

Q 玉ねぎの食べている部分の正体は？
①根 ②茎 ③葉

A 正解は③

私たちが食べているのは、葉の付け根が太ったものです。ちなみに、玉ねぎの下から伸びるひげのようなものが根で、軸となっている部分が茎とされています。春はやわらかく辛みが少ない新玉ねぎが美味しい季節です。

