平成30年度

平成31年2月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日　★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才児未満	昼食 未満児主食等	昼食 副食	午後のおやつ
1 ◇	金	くまさんサブレ 牛乳	おにさん寿司	おにさん寿司　ウインナー　豆腐のすまし汁　甘夏みかん缶	節分たまごボーロ 牛乳
2	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン　ブロッコリーの塩ゆで　果物　牛乳	
4	月	ミニぽん小魚 牛乳	ごはん	ちくわの磯辺揚げ　きゅうりとパインの酢の物　さつまあげと里芋の旨煮	ハーベスト ミルク
5	火	ハイハイン りんごジュース	ごはん	魚の照り焼き　青菜のゆばあえ　豚汁　のりふりかけ	みかんゼリー 元気ミレービスケット
6	水	たべっ子BABY 牛乳	ごはん	鶏肉のみそマヨネーズ焼き　小松菜のごまひたし じゃがいものそぼろ煮　みかん	安納芋パン 牛乳
7	木	マンナ 牛乳	ごはん	魚のとろりんっ！あんかけ　◆いろとり　切干大根のみそ汁	白い風船 揚一番 牛乳
8 ♪	金	バナナ 牛乳	ごはん	プルコギ　三色ナムル　えのきとわかめのスープ	★チヂミ風焼き 牛乳
9	土	お菓子 牛乳	コッペパン	コッペパン　うどん入り野菜ソテー　型抜きチーズ　果物　牛乳	
12	火	あにまるクッキー 牛乳	ごはん	豆っこバーグ　さわやかサラダ　チキンカレー	りんご のり巻チーズ
13	水	カルテツゴフレット 牛乳	ごはん	和風ビーンズコロッケ　白菜ときゅうりの即席漬け 麩ときのこのすまし汁	カルシウムせんべい塩味 牛乳
14	木	カルテツウエハース 牛乳	ごはん	いもっちグラタン　ブロッコリーのドレッシングあえ　ワンタンスープ	バナナ 牛乳
15	金	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	鶏肉の立田揚げ　青菜のひたし　高岡きっずラーメン	★りんごケーキ 牛乳
16	土	音楽発表会			
18	月	野菜家族 牛乳	ごはん	中華風卵焼き　ベーコン入りひじき炒め　キャベツのスープ パイン缶	★揚げパン 牛乳
19 ●	火	黄桃缶 牛乳	ごはん	白身魚のアップルソースかけ　金平ごぼう　にらと卵のみそ汁	豆乳プリン
20	水	ヨーグルト	ごはん	鶏肉の照り焼き　カラフルあえ　わかめと豆腐の味噌汁 甘夏みかん缶	ヘム鉄えびせん 牛乳
21	木	サクッとあられ 牛乳	にじいろピラフ	にじいろピラフ　エビフライ　塩もみ　小松菜の豆乳スープ バナナ	ぱりんこ ベビードーナツ 牛乳
22	金	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	鮭のみそ焼き　青菜と切干大根のひたし　高岡あったか汁 パイン缶	ムーンライト ミルク
23	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん　塩きゅうり　果物　牛乳	
25 ♥	月	アンパンマンソフトせん 牛乳	食パン	食パン　りんごジャム　チーズオムレツ　さくさくサラダ コーンチャウダー	お米deみかんタルト （なかよしデザート）ミックスジュース
26	火	ルヴァン 牛乳	ごはん	高岡きっずぼーる（こぶまる）　白菜のごまひたし　豆腐のかきたま汁	鉄入りたっぷりしらすくん しるこサンド 牛乳
27	水	お子様せんべい 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き　◆ひじき入りおすわい　白菜と油揚げのみそ汁	豆乳ウエハース 牛乳
28	木	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	レバーのカレー揚げ　二色ひたし　豚肉と白菜のみそシチュー	おっとっとミニ ジョア

◆ 7日「いろとり」、27日「ひじき入りおすわい」は郷土食献立です。

◇ 1日　節分献立

♪ 8日　東京オリンピック応援献立（韓国）

♥ 25日　お誕生会献立

