



12月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日



★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才児未満	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん ゆで卵 果物 牛乳	
3	月	きどりっこクッキー 牛乳	ごはん	魚の照り焼き ◆いろいろ 豚汁 りんご	★いもがもち 牛乳
4	火	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	高岡きつぽーる(ふあいとマン) 青菜と切干大根のひたし きのこ汁 みかん	白桃ゼリー 揚げ一番
5	水	ヨーグルト	ごはん	◆魚のゆずみそがけ 小松菜のごまひたし ぼかぼかあったか汁	ムーンライト 田舎おかき 牛乳
6	木	ハイハイ 牛乳	ごはん	さといもコロッケ すっきりサラダ ワンタンスープ	星っこ ミルク
7	金	バナナ 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き ★おいしいココロこあえ 小松菜の豆乳スープ パイン缶	セルフサンドせんべい ジョア
8	土	お菓子 牛乳	バターロール	バターロール スパゲッティシチュー ウィンナー 果物 牛乳	
10	月	マンナ 牛乳	ごはん	豚肉のみそだれ炒め かぼちの旨煮 青菜のすまし汁 みかん	カリポテ 牛乳
11	火	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	ビーンズバーグ 白菜とリンゴのサラダ きのこのかきたま汁	おとっと ミルク
12	水	黄桃缶 牛乳	ごはん	魚のフライ ★畑のなかよしサラダ ミルクスープ	カルシウムせんべい(しょうゆ味) 牛乳
13	木	白い風船 牛乳	ごはん	ポークチャップ 粉ふきいも あったかみぞれスープ	豆乳ウエハース 牛乳
14	金	星たべよ 牛乳	ごはん	えびシューマイ パンサンスー 麻婆豆腐	★スイートポテト 牛乳
15	土	お菓子 牛乳	コッペパン	コッペパン 焼きそば入り野菜ソテー チーズ 果物 牛乳	
17	月	アンパンマンソフトせん 牛乳	ごはん	チーズ入り卵焼き ブロッコリーの塩ゆで ★とやまっこちゃんぼんめん	おやつドックチーズ 牛乳
18	火	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き ◆やちやらあえ 白菜と油揚げのみそ汁	りんご へム鉄えびせん
19	水	野菜プチクッキー みかんジュース	ごはん	えびフライ 塩もみ 冬野菜カレー 甘夏みかん缶	クリスマスデザート 牛乳
20	木	シガーフライ 牛乳	ごはん	魚のごまだれ焼き 青菜のコーンあえ ちゃんこ汁 ふりかけ	バナナ チーズおかき 牛乳
21	金	野菜家族 牛乳	カラフルピラフ	カラフルピラフ タンドリーチキン ブロッコリーサラダ 卵スープ いちご	かぼちマフィン(なかよしデザート) りんごジュース
22	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン ブロッコリーの塩ゆで 果物 牛乳	
25	火	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	レバーと大豆のケチャップがらめ 二色ごまひたし 中華風豆腐汁 のりつくだ煮	ココナッツクリームサンド 海苔巻きせんべい 牛乳
26	水	カルテツウエハース 牛乳	ごはん	いもっちグラタン きゅうりとパインの酢の物 わかめとねぎのスープ	ハーベスト ミルク
27	木	どうぶつっ子のゆめ ミックスジュース	ごはん	フィッシュ&チップス ボイル野菜 コッカリーキ(鶏肉と野菜のスープ)	★イングリッシュスコーン 牛乳
28	金	マンナウエハース 牛乳	ごはん	千草焼き 白菜の即席漬け 年越し肉うどん	北の卵のサブレ 牛乳

◆3日「いろいろ」、5日「魚のゆずみそがけ」、18日「やちやらあえ」は郷土食献立です。

🎄9日 クリスマス献立

❤️21日 お誕生会献立

🎵27日 東京オリンピック応援献立(イギリス)

♠️28日 年越し献立

★は、平成29年度調理コンクールの優秀作品です。



