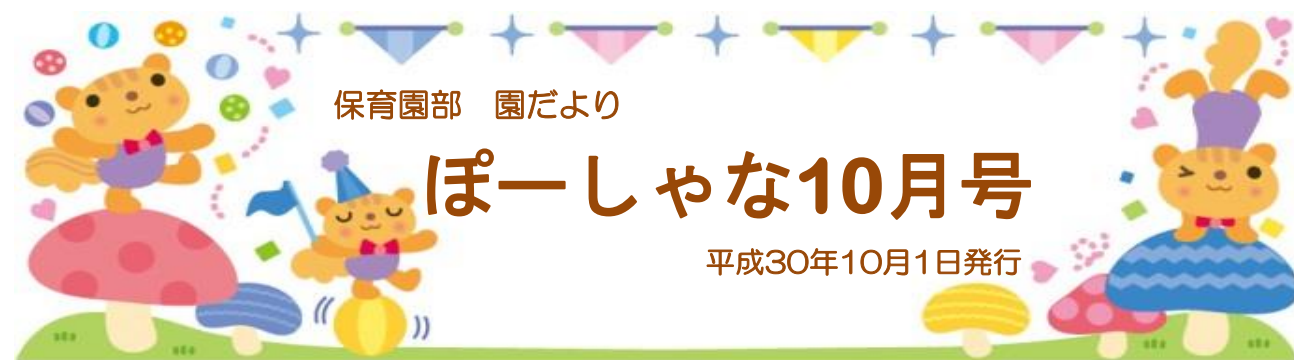




いよいよ、10月6日は運動会！ひよこ組・りす組は親子での触れ合いを楽しみながら、競技に参加します。うさぎ組は親子競技の他にも60m徒競走にも出ます。小さな体で懸命にゴールに向かって走る姿に成長を感じることと思います。入園、進級をして半年、子ども達の心も体も一回り大きくなった姿が見られることを楽しみにしててください。

体を動かしたり、秋の自然を感じたり、心も体も元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。



今月の



予定

- 3日(水) 運動会リハーサル
- 6日(土) 運動会
- 10日(水) 避難訓練
- 11日(木) 内科検診
- 15日(月) 交通安全指導
- 秋の遠足(うさぎ組)
- 17日(水) 身体測定(ひよこ組)
- 18日(木) 身体測定(りす組)
- 19日(金) 秋の遠足(りす組)
- 22日(月) 身体測定(うさぎ組)
- 26日(金) 誕生会

【未就園児対象】

- 16日(火) こあらサークル



11月11日(日)は展覧会・バザー(保護者会主催)を予定しております。

以前お願いしていたバザーの作品提出期限が近づいてきました
提出期日は

10月18日、19日

です。お忘れのないように、ご提出下さい。



★今月の目標★

- ・園庭や散歩など戸外活動を通し、秋の草花、虫などの 自然に興味を持って触れ、親しむ。
- ・園生活の流れが身につき、友達と一緒に生活する楽しさ、喜びを感じる。



10月生まれのおともだ

ひよこ組 (1才になります)

★1名のおともだち

りす組 (2才になります)

★4名のおともだち

うさぎ組 (3才になります)

★3名のおともだち



お知らせ (2歳児うさぎ組)

来年度幼稚園部に進級するにあたり面接を行います。(幼稚園部にて)

日時; 10月27日 (土)

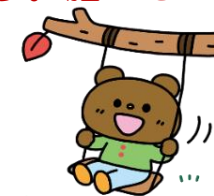


体をたくさん動かそう!

気温が少しずつ下がり、運動には最適の季節です。

乳幼児期に体をたくさん動かすことは、神経の発達のためにもよいことです。脳にもよい影響を与えます。

ぜひ、ご家庭でも外で遊ぶ機会をたくさん増やし、自然に触れてみてください。



給食だより



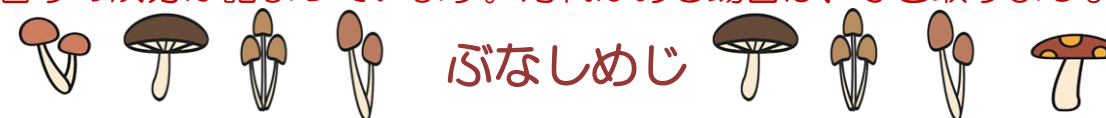
～食育クイズ～

Q きのこと料理の下ごしらえで正しいのは?

- ①水に浸ける ②流水で洗う ③布でふき取る

A 正解は③。

きのこは長時間水に浸けると味や風味が落ちてしまいやすいので、基本的に水洗いはしません。特にしいたけは傘の表面に、うま味や香りの成分が詰まっています。汚れがある場合は、ふき取りましょう。



ぶなしめじ



うま味成分が多く、くせのない味わいで、和洋中と幅広い料理に利用できます。水分にふれると傷みが早くなりますので、パックの内側に水滴がついているものは避けましょう。便秘の解消などに効果的な食物繊維や、細胞を活性化させるビタミンB2などの栄養素を豊富に含みます。加熱し過ぎると栄養素が溶け出してしまうので、煮汁も利用すると栄養分を損なわずに摂取できます。



健康診断のお知らせ

・内科健診

10月11日(木)

14:30頃～

・歯科健診

11月1日(木)

14:30頃～

当日はできるだけお休みのないようにご協力をお願いします。