平成30年度　平成30年 **8月予定献立一覧表**

●毎月19日は食育の日　　★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才児未満	昼食 未満児主食	昼食 副食	午後のおやつ
1	水	ココナッツサブレ 牛乳	ごはん	とんかつ　二色ごまひたし　豆腐とワカメのすまし汁	星っこ プルーン　牛乳
2	木	バナナ 牛乳	ごはん	えびのかき揚げ　きゅうりとパインの酢の物 豆腐ときのこのすまし汁	白えびもちやき　サワーミルク
3	金	野菜家族 ミックスジュース	ごはん	魚の照り焼き　青菜のゆばあえ　肉じゃが	★フルーツヨーグルト
4	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン　たたききゅうり　果物　牛乳	
6	月	アンパンマンビスケット 牛乳	ごはん	魚の南蛮づけ　高野豆腐入り金平　かきたま汁 甘夏みかん缶	すいか
7	火	ハイハイン 牛乳	ごはん	にらたま焼き　バンサンスー　豆腐と青菜のみそ汁 のりつくだ煮	フルーツ＆キャロットゼリー のり巻きせんべい
8	水	ミニぽん小魚 牛乳	ごはん	ポパイコロッケ　きゅうりのごまあえ　卵スープ 冷凍みかん	動物園クッキー　牛乳
9	木	あにまるクッキー 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き　ボイルキャベツ　冷し中華	枝豆 ヘム鉄えびせん
10	金	カルテツウェハース 牛乳	ごはん	卵と肉の炒め物　青菜のナムル　油揚げとわかめのみそ汁 ぶどう	★フルーツ杏仁
13	月	お菓子 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き　かぼちゃとなすの揚げ煮　きのこ汁　トマト	お菓子　牛乳
14	火	お菓子 牛乳	ごはん	えびのトマトソース煮　ブロッコリーの塩ゆで キャベツのスープ　メロン	お菓子　牛乳
15	水	お菓子 牛乳	ごはん	魚フリッター　さわやかサラダ　野菜たっぷり麻婆豆腐	お菓子　牛乳
16	木	お菓子 牛乳	ごはん	ウィンナー　塩きゅうり　焼きそば　バナナ	お菓子　牛乳
17	金	マンナ 牛乳	ごはん	鶏肉のマーマレード煮　焼きポテト　塩もみ　春雨スープ	★じゃがいもおやき　牛乳
18	土	お菓子 牛乳	ごはん	スパゲッティソテー　型抜きチーズ　果物　牛乳	
20	月	マンナウエハース 牛乳	ごはん	卵焼き　キャベツのゆかりあえ　鶏肉と野菜の炒め煮	ヨーグルト 揚一番
21	火	アンパンマンせん りんごジュース	ごはん	豚肉のジャンロー　小松菜のごまひたし じゃがいもとねぎのみそ汁	お米のムース
22	水	黄桃缶 牛乳	ごはん	魚のピザ焼き　さくさくサラダ　カラフルポトフ	田舎おかき ヨーグレット　牛乳
23	木	グラハムビスケット 牛乳	ごはん	千草焼き　ひじきの磯煮　じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 甘夏みかん缶	ぱりんこ　牛乳
24	金	かぼちゃクッキー 牛乳	メキシカンライス	メキシカンライス　フライドチキン　スティックきゅうり ワンタンとわかめのスープ　トマト	お米de果物と野菜のタルト （なかよしデザート）　みかんジュース
25	土	お菓子 牛乳	ごはん	五目うどん　ゆで卵　果物　牛乳	
27	月	シガーフライ 牛乳	ごはん	ミートローフ　青菜のソテー　豆腐のスープ　梨	まがりせんべい　牛乳
28	火	お子様せんべい 牛乳	ごはん	ツナ入り和風オムレツ　◆煮豆　◆なすとそうめんのみそ汁 パイン缶	ソフトサラダ　牛乳
29	水	ヨーグルト	ごはん	レバーのカレー揚げ　コーンポテト　五目スープ　甘夏みかん缶	北の卵サブレ　牛乳
30	木	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	ローストチキン　青菜のコーンあえ　夏野菜カレー	カリポテ　ジョア
31	金	チーズスティック 牛乳	ごはん	魚の立田揚げ　キャベツと人参の即席漬け じゃがいものそぼろ煮　ふりかけ	冷凍みかん ふんわりしお味

◆ 28日（火）「なすとそうめんのみそ汁」、「煮豆」は郷土食献立です。

♥ 24日（金）お誕生会献立