

平成30年度



平成30年

6月予定献立一覧表



●毎月19日は食育の日 ●6月は食育月間 4日(月)～10日(日)「歯と口の健康週間」 ☆は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才児未満	昼 食		午後のおやつ
			未満児主食等	副 食	
1	金	ミニぼん小魚 牛乳	ごはん	魚のホイル焼き キャベツのごまあえ 卵スープ パナナ	★じゃがいもの塩ゆで 牛乳
2	土	お菓子 牛乳	ごはん	スパゲッティソテー 型抜きチーズ 果物 牛乳	
4	月	たべっこBABY 牛乳	ごはん	白身魚のカレー揚げ 拌三絲 かきたま汁 甘夏みかん缶	カルテツバームクーヘン 牛乳
5	火	動物園クッキー 牛乳	ごはん	千草焼き きゅうりのごまひたし えのきと豆腐のみそ汁 メロン	こぶ楽市 ブルーベリー 牛乳
6	水	シガーフライ 牛乳	ごはん	魚の立田揚げ ブロッコリーのカレーゆで 野菜スープ	黒糖サラダアーモンド あにまるクッキー 牛乳
7	木	バナナ 牛乳	ごはん	和風ミートローフ ひじき金平 野菜のみそ汁	ひこうきビスケット 牛乳
8	金	カルテツウエハース ミルミルス	ごはん	焼肉 きゅうりのナムル にらと油揚げのみそ汁 冷凍みかん	★お豆蒸しパン 牛乳
9	土	お菓子 牛乳	ごはん	うどん入り野菜ソテー ウィンナー 果物 牛乳	
11	月	鉄入りビスケット 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き さくさくサラダ イタリアンスープ	ソフト豆もち ミルクチップ 牛乳
12	火	白い風船 牛乳	ごはん	にらたま焼き 二色ひたし すき焼き煮	北の卵サブレ サワーミルク
13	水	アンパンマンソフトせん りんごジュース	ごはん	レバーのケチャップあえ 青菜と切干大根のひたし じゃがいもとねぎのみそ汁 ふりかけ	冷凍みかん 田舎のおかき
14	木	ビスコ 牛乳	ごはん	魚のピカタ キャベツときゅうりの酢の物 青菜と油揚げのみそ汁	サクッとあられ 牛乳
15	金	星食たべよ 牛乳	ごはん	ひじきコロッケ さわやかサラダ 豆腐とねぎのみそ汁	★フルーツポンチ
16	土	お菓子 牛乳	ごはん	野菜みそラーメン たたききゅうり 果物 牛乳	
18	月	ひじきせんべい 牛乳	ごはん	魚のごまみそだれがけ 青菜のおひたし かやくうどん	カルシウムせん 牛乳
19	火	カルテツサブレ 牛乳	ごはん	かき揚げ すっきりサラダ 麩ときのこのすまし汁	セルフサンドせんべい 牛乳
20	水	お子様せんべい 牛乳	ごはん	魚の生姜焼き 青菜ののりあえ 豚汁	さくらんぼゼリー
21	木	小魚家族 牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き 華風サラダ ワンタンスープ	ぱりんこ ジョア
22	金	バナナ 牛乳	ごはん	じゃがいも入りオムレツ ◆煮豆(金時豆) キャベツのスープ のり佃煮	★こまち麩ラスク 牛乳
23	土	お菓子 牛乳	ごはん	焼きそば入り野菜ソテー ブロッコリーの塩ゆで 果物 牛乳	
♥ 25	月	ココナッツサブレ 牛乳	梅干しとちりめん じゃこのちらし	梅干しとちりめんじゃこのちらし エピフライ きゅうりのパインあえ 青菜のすまし汁	お米deメープルマフィン (なかよしデザート) みかんジュース
26	火	黄桃缶 牛乳	ごはん	アップルチキン 野菜のコーンあえ カレー	オランダワッフル 牛乳
27	水	ハイハイ 牛乳	ごはん	白身魚の南蛮漬け 三色ひたし 中華風豆腐汁	おやつドッグ 牛乳
28	木	ヨーグルト	ごはん	ポークチャップ コーンポテト 五目スープ	玄米ぼんせん 牛乳
29	金	どうぶつっ子のゆめ 牛乳	ごはん	魚のゆかり揚げ 青菜のごまひたし ◆煮しめ	バナナ 牛乳
30	土	お菓子 牛乳	ごはん	いなりうどん スティックきゅうり 果物 牛乳	

◆ 22日(金)「煮豆(金時豆)」, 29日(金)「煮しめ」は郷土食献立です。

♥ 25日(月)お誕生会献立

